


SEMANA  
INTERNACIONAL DE  
*Coaching*  
MAYO 17-23, 2021

**Competencias Intrapersonales en  
el Coach**


**ICW2021**

PRESENTADO POR **ICF** Professional  
Coaches



ICF es la **principal organización** mundial dedicada a difundir y promover el coaching profesional.





**Máxima garantía de rigor,  
profesionalidad, ética y calidad.**

ICF establece los **estándares globales** y administra los **criterios mínimos exigidos** para el ejercicio de la profesión.



A través de un **sistema internacional independiente de certificaciones profesionales** para coaches y **acreditaciones o aprobaciones de programas de formación en coaching.**

Existen 3 niveles de certificación para coaches: **ACC**, **PCC** y **MCC**.

Y 3 tipos de programas de formación en coaching acreditados **ACTP** y aprobados **ACSTH** o **CCE**.

Más información: [www.icf-es.com](http://www.icf-es.com)



Los coaches certificados por ICF cuentan con una **formación específica** en coaching, dominan las 8 **competencias** clave necesarias, están adheridos a un **código ético** y cuentan con una **experiencia de al menos 100 horas** en procesos con clientes.

Además, **tienen que renovar su certificación profesional cada 3 años.**

Definición del coaching según ICF:

*“El coaching profesional se fundamenta en una asociación con clientes en un proceso de acompañamiento reflexivo y creativo que les inspira a maximizar su potencial personal y profesional.”*



SEMANA  
INTERNACIONAL DE  
*Coaching*  
MAYO 17-23, 2021

**Competencias Intrapersonales en  
el Coach**

**ICW***2021*

PRESENTADO POR



Professional  
Coaches

# Nosotros

## Tomás



## Jordi



## Montse





# Nosotros

## Quien

Tres alma libres que  
**confluyen** en un sueño  
común

Tomás



Jordi



Montse



1. intr. Dicho de dos o más ríos u otras corrientes de agua: juntarse (unirse).
2. intr. Dicho de dos o más caminos: juntarse (unirse).
3. intr. Dicho de mucha gente o de cosas que vienen de diversas partes: Concurrir en un sitio.
4. intr. Dicho de ideas, circunstancias, propósitos, etc.: Coincidir en un mismo fin.





# Nosotros

## Quien

Tres alma libres que confluyen en  
sueño común

## Cómo (Mantra)

Atrévete,  
reflexiona,  
integra,  
actúa

## Para qué

Más conciencia, mayor fluidez y  
libertad en las relaciones

Promover la transformación de la  
Sociedad acompañando a la  
elevación de la conciencia y  
generando bienestar emocional en  
las personas

Nos mueve la pasión por lo que hacemos.

Nos distingue el “desde donde” hacemos lo que hacemos: desde el confluir, desde la la calidad, desde la profundidad, desde el contribuir honesto





# Acuerdo

---

ICW2021

# Objetivos y Agenda

## Objetivo

Explorar conjuntamente y a través de dinámicas la utilidad de las competencias intrapersonales en el Coach (en el día a día)

## Agenda

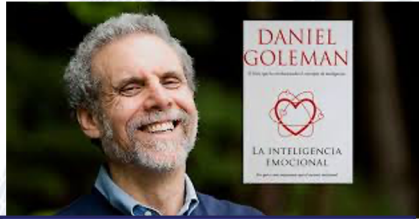
- △ Bases Inteligencia Emocional
- △ Competencias intrapersonales en el día a día
- △ Valores
- △ Emotional Café
- △ Integración

## Metodología

- △ Dinámicas
- △ Explotación de las dinámicas
- △ Videos
- △ Individual, parejas, grupos y plenario



# Bases de la IE – Inteligencia Emocional -



D. Goleman



R. Bar-On



# Explorando la utilidad de las competencias intrapersonales en el Coach



zoomrooms

¿Hasta que punto tienes incorporadas las competencias intrapersonales – autoconocimiento / autogestión - en tu día a día (como coach o no)?

¿Para qué son importantes las competencias Intrapersonales en la gestión del día a día?

3 beneficios principales de tener un nivel elevado de autoconocimiento y autogestión



# Experimentando el concepto Valores

¿Qué lleva a la protagonista a hacer la foto?

¿Qué era importante ahí?

Valores



¿Qué has visto?



¿Qué lleva a la protagonista a salir de la sala sin recoger el premio?

1. Individual: 10 Valores
2. Individual: de 10 a 3
3. Parejas
4. Plenario

# Pausa





# Valores - Emociones

¿Qué relación creéis que hay entre Valores y Emociones?

# Emociones



¿Cual es la emoción predominante – la que ha estado más presente - para ti en estos últimos meses?





# Emociones

**Consideramos la Emoción como un estado puntual, reactivo y causado por un acontecimiento (disparador) que normalmente precede inmediatamente en el tiempo.**

**Cada vez que experimentamos una interrupción (quiebre) en el flujo de la vida, se producen emociones.**

**Cada vez que juzgamos que nuestro espacio de posibilidades ha cambiado, sea positiva o negativamente, estamos enfrentando un quiebre y lo asociamos a una emoción.**



# Emotional Cafe

4 Emociones Básicas

- Miedo
- Tristeza
- Alegría
- Ira

zoomrooms



- 8 salas
- 1 portavoz
- 15 minutos
- Preguntas:
  - Disparador – Que hace en ti que se “dispare” la emoción
  - Lugar del cuerpo donde la sientes y nivel de Intensidad
  - Vinculada al Presente / Pasado o Futuro



# Integración

Atrévete, reflexiona, integra, actúa

---

ICW2021





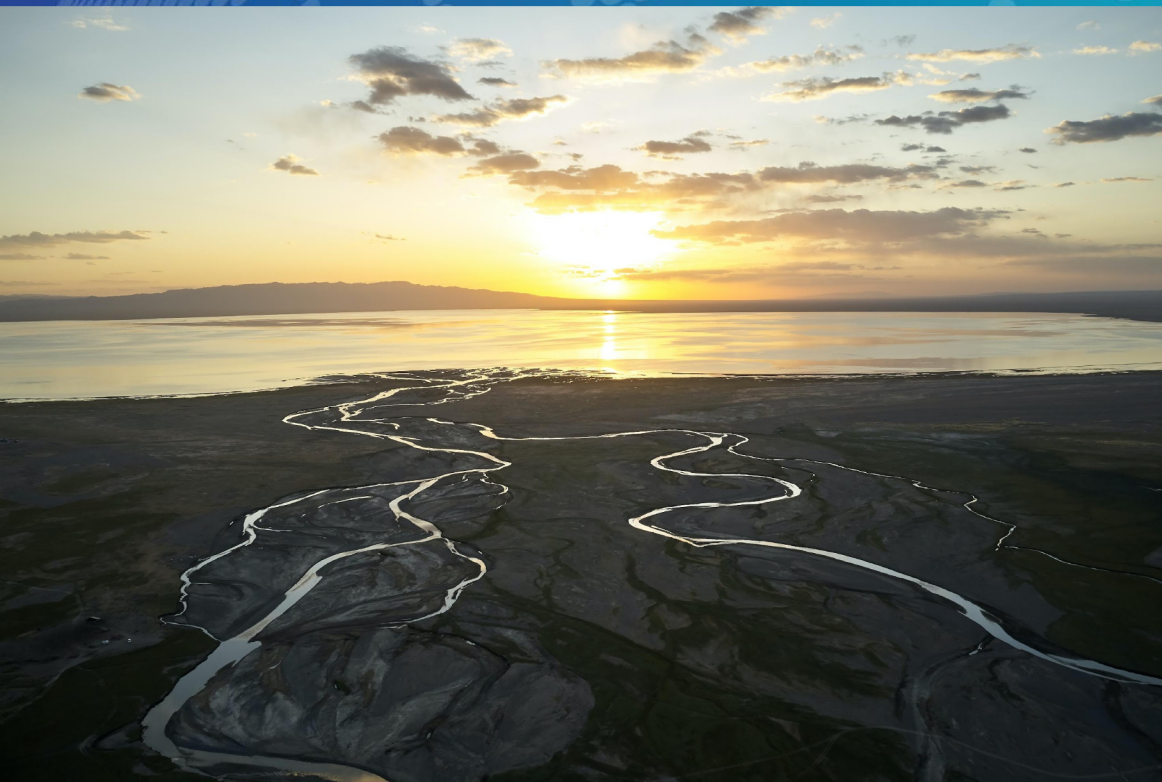
**Cierre**



¿Que te llevas de la sesión de hoy que sea significativo?

**ICW2021**





ICW2021



Tomas Lopez Castro



Montse Taboada Meijide



Jordi Vilá Giménez