

SEMANA
INTERNACIONAL DE
Coaching
MAYO 17-23, 2021

**Competencias Intrapersonales en
el Coach**

ICW2021

PRESENTADO POR **ICF** Professional
Coaches



ICF es la **principal organización** mundial dedicada a difundir y promover el coaching profesional.



**Máxima garantía de rigor,
profesionalidad, ética y calidad.**

ICW *2021*



ICF establece los **estándares globales** y administra los **criterios mínimos exigidos** para el ejercicio de la profesión.



A través de un **sistema internacional independiente de certificaciones profesionales** para coaches y **acreditaciones o aprobaciones de programas de formación en coaching.**

Existen 3 niveles de certificación para coaches: **ACC**, **PCC** y **MCC**.

Y 3 tipos de programas de formación en coaching acreditados **ACTP** y aprobados **ACSTH** o **CCE**.

Más información: www.icf-es.com

Los coaches certificados por ICF cuentan con una **formación específica** en coaching, dominan las 8 **competencias** clave necesarias, están adheridos a un **código ético** y cuentan con una **experiencia de al menos 100 horas** en procesos con clientes.

Además, **tienen que renovar su certificación profesional cada 3 años.**

Definición del coaching según ICF:

“El coaching profesional se fundamenta en una asociación con clientes en un proceso de acompañamiento reflexivo y creativo que les inspira a maximizar su potencial personal y profesional.”

SEMANA
INTERNACIONAL DE
Coaching
MAYO 17-23, 2021

**Competencias Intrapersonales en
el Coach**

ICW *2021*

PRESENTADO POR



Professional
Coaches

Nosotros

Tomás



Jordi



Montse



Nosotros

Quien

Tres alma libres que
confluyen en un sueño
común

Tomás



Jordi



Montse



1. intr. Dicho de dos o más ríos u otras corrientes de agua: juntarse (unirse).
2. intr. Dicho de dos o más caminos: juntarse (unirse).
3. intr. Dicho de mucha gente o de cosas que vienen de diversas partes: Concurrir en un sitio.
4. intr. Dicho de ideas, circunstancias, propósitos, etc.: Coincidir en un mismo fin.



Nosotros

Quien

Tres alma libres que confluyen en
sueño común

Cómo (Mantra)

Atrévete,
reflexiona,
integra,
actúa

Para qué

Más conciencia, mayor fluidez y
libertad en las relaciones

Promover la transformación de la
Sociedad acompañando a la
elevación de la conciencia y
generando bienestar emocional en
las personas

Nos mueve la pasión por lo que hacemos.

Nos distingue el “desde donde” hacemos lo que hacemos: desde el confluir, desde la la calidad, desde la profundidad, desde el contribuir honesto



Acuerdo

ICW2021

Objetivos y Agenda

Objetivo

Explorar conjuntamente y a través de dinámicas la utilidad de las competencias intrapersonales en el Coach (en el día a día)

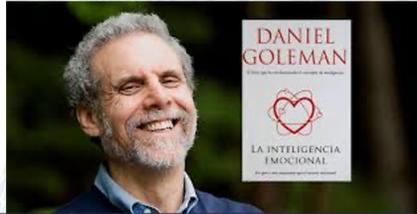
Agenda

- △ Bases Inteligencia Emocional
- △ Competencias intrapersonales en el día a día
- △ Valores
- △ Emotional Café
- △ Integración

Metodología

- △ Dinámicas
- △ Explotación de las dinámicas
- △ Videos
- △ Individual, parejas, grupos y plenario

Bases de la IE – Inteligencia Emocional -



D. Goleman



R. Bar-On



Explorando la utilidad de las competencias intrapersonales en el Coach



zoomrooms

¿Hasta que punto tienes incorporadas las competencias intrapersonales – autoconocimiento / autogestión - en tu día a día (como coach o no)?

¿Para qué son importantes las competencias Intrapersonales en la gestión del día a día?

3 beneficios principales de tener un nivel elevado de autoconocimiento y autogestión

Experimentando el concepto Valores

¿Qué lleva a la protagonista a hacer la foto?

¿Qué era importante ahí?

Valores



¿Qué has visto?



¿Qué lleva a la protagonista a salir de la sala sin recoger el premio?

1. Individual: 10 Valores
2. Individual: de 10 a 3
3. Parejas
4. Plenario

Pausa



Valores - Emociones

¿Qué relación creéis que hay entre Valores y Emociones?

Emociones



¿Cual es la emoción predominante – la que ha estado más presente - para ti en estos últimos meses?



Emociones

Consideramos la Emoción como un estado puntual, reactivo y causado por un acontecimiento (disparador) que normalmente precede inmediatamente en el tiempo.

Cada vez que experimentamos una interrupción (quiebre) en el flujo de la vida, se producen emociones.

Cada vez que juzgamos que nuestro espacio de posibilidades ha cambiado, sea positiva o negativamente, estamos enfrentando un quiebre y lo asociamos a una emoción.



Integración

Atrévete, reflexiona, integra, actúa

ICW2021



Cierre



¿Que te llevas de la sesión de hoy que sea significativo?

ICW2021



ICW2021



Tomas Lopez Castro



Montse Taboada Meijide



Jordi Vilá Giménez