

ICF

Kuwait  
*Chapter*

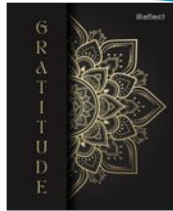
# جدارات الإتحاد الدولي للكوتشينج

تقديم:

سميرة علي بابا

ATF-SMII-QMPR - MCC - ESIA-EIA SP





Sameera Ali Baba  
Chief Initiatives Officer  
Mubadara for Business Consultancy  
www.mubadara-bahrain.com  
Mobile 00973 36684748  
LinkedIn Sameera Ali Baba  
Facebook Sameera Ali Baba  
Instagram @Sameera\_alibaba  
Youtube Sameera Ali Baba  
Sameera@sameeraalibaba.com  
www.sameeraalibaba.com

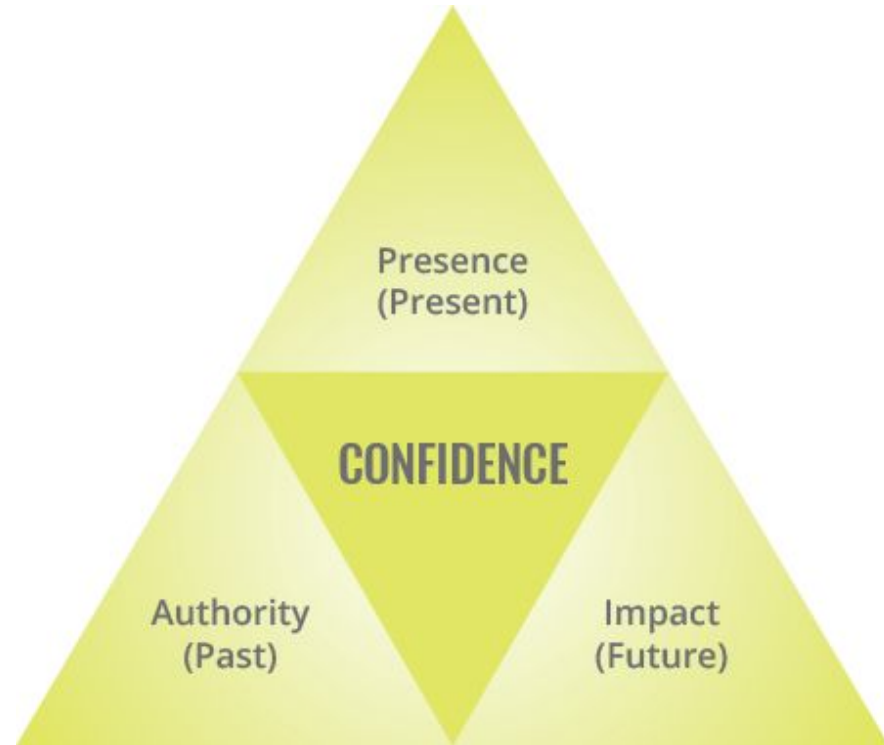


# أي باب أو نافذة؟



ما معنى أن يكون الشخص جديرا في أي  
مجال؟

# الجدارة



أهمية أن تكون جديرا في مجالك



# عدد الجدارات

8 جدارات أساسية تدرج تحت أربع عناوين رئيسية  
لتنزيل الجدارات الرجاء الضغط هنا

# عدد الدلالات

37 دلالة أساسية تدرج تحت ستة جدارات (الجدارة رقم 2 شاملة في عدة دلالات-11 دلالة)  
لتنزيل الدلالات اضغط [هنا](#)

# الأقسام/المجموعات الأربع

1. الأساسيات

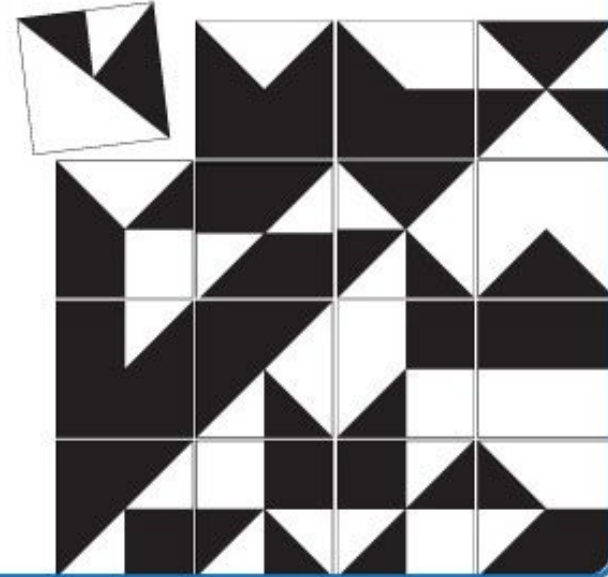
2. تأسيس العلاقة

3. التواصل الفعال

4. تنمية التعلم و النمو

# لنفهم معنى الجدارة الأولى معا

There is only one rule to IZZI®.  
The edges of each touching tile must match - black touches black and white touches white.  
Once you've solved the puzzle a few different ways, there are more challenging versions of the game that you can solve included in the instructions.



# الأساسيات

1- يبرهن ويجسد المعايير الاخلاقية (7 جدارات فرعية)

تعريف : يستوعب ويمارس اخلاقيات و معايير الكوتشينج بانتظام

تقاس عن طريق التقييم العملي و الاختبار المعرفي



# الأساسيات

## CREATIVE REFLECTIVE PRACTICE

Global perspectives blended with theory for critical reflection on professional practice



Written and compiled by  
Dr Clare Beckett-McInroy EdD, MAEd, ICF MCC, EMCC MP and ESIA, IC-ACC, MAC  
Sameera Ali Baba ICF MCC, PSM, PSPO, QMPR, IC-ACC

Preface by Professor Peter Hawkins, Chairman, Renewal Associates Ltd.

2- يجسد عقلية الكوتشينج

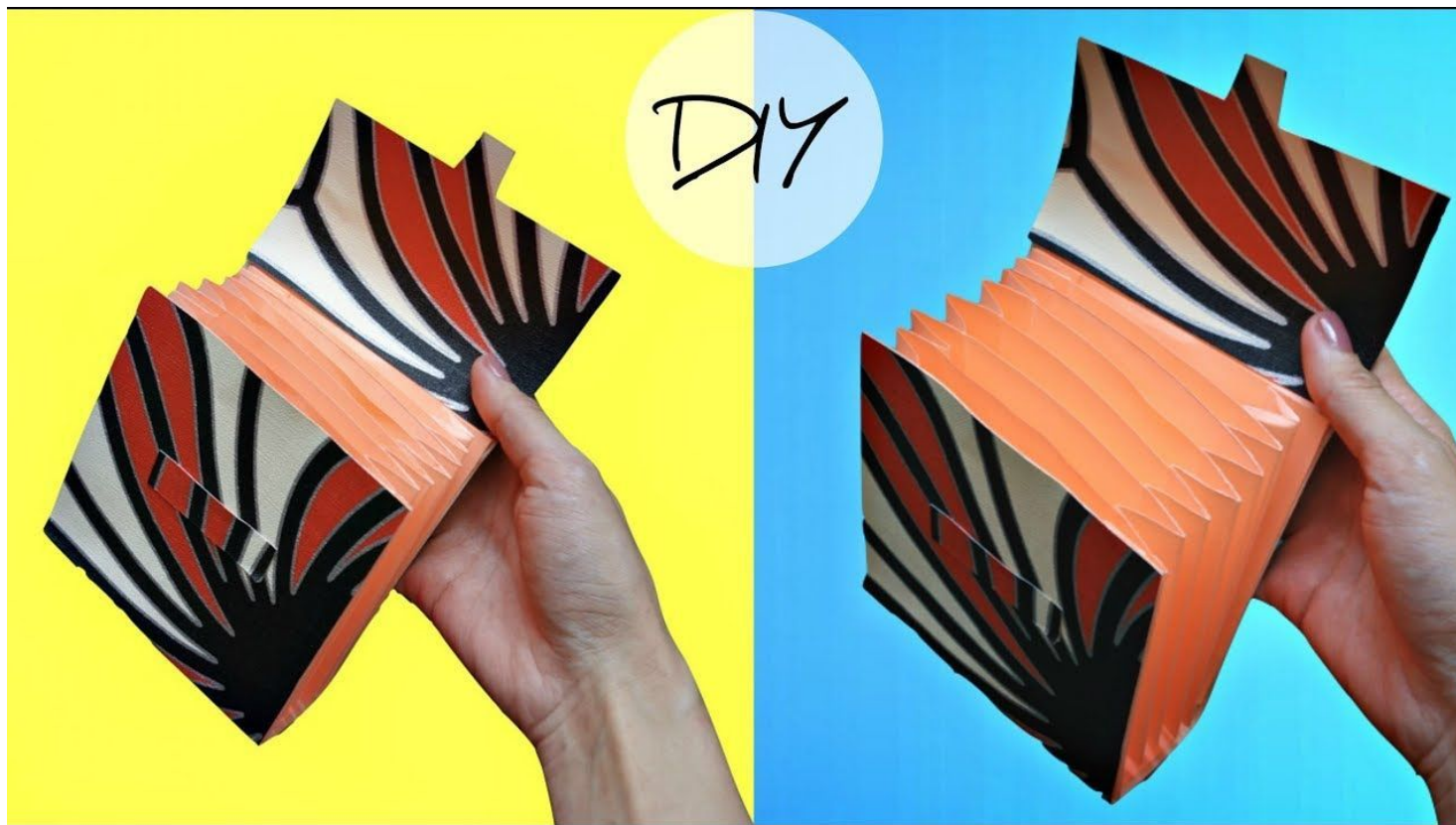
(8 جدارات فرعية)

(11 دلالة موزعة على مجموعة من الدلالات مختلفة)

تعريف : يطور / ينمي ويحافظ على عقلية منفتحة، فضولية، مرنة

تتمحور حول المستفيد

# المحفظة





# تأسيس العلاقة

3- يؤسس الإتفاقية ويحافظ عليها

(11 جدارة فرعية)

(4 دلالات)

تعريف: يقيم علاقة شراكة مع المستفيد والأطراف المعنية لتأسيس اتفاقيات واضحة حول علاقة وعملية وخطط وأهداف الكوتشينج لكافة جلسات الكوتشينج وكل جلسة كوتشينج على حدها

لنفهم معا



# تأسيس العلاقة

4. تنمية الثقة والشعور بالأمان

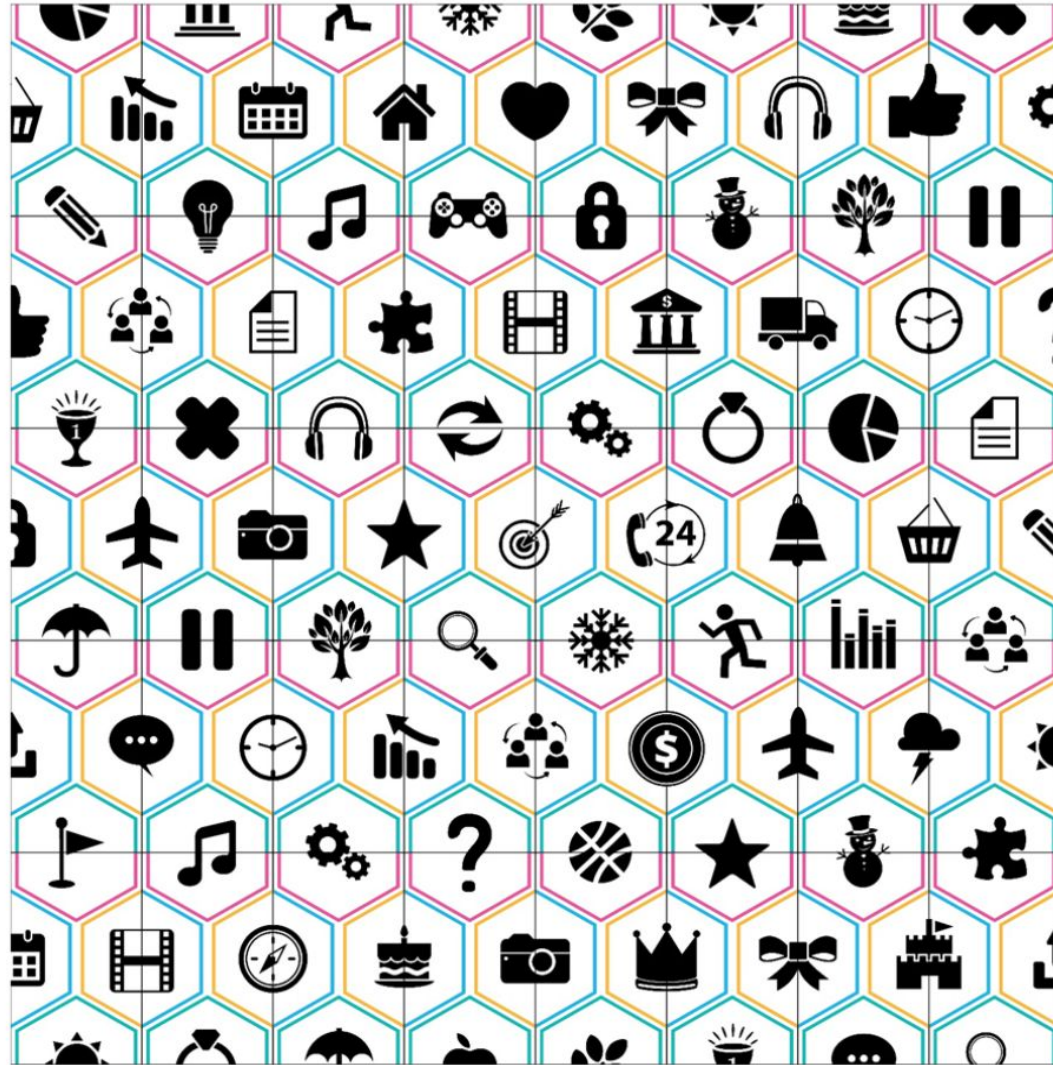
(6 جدارات فرعية)

(4 دلالات)

تعريف: يتشارك مع المستفيد لخلق جو آمن وداعم يمكن المستفيد من التعبير بحرية محافظا على علاقة

متبادلة من الاحترام والثقة

iReflect



لتفهم معاً

# تأسيس العلاقة

5. يحافظ على الحضور

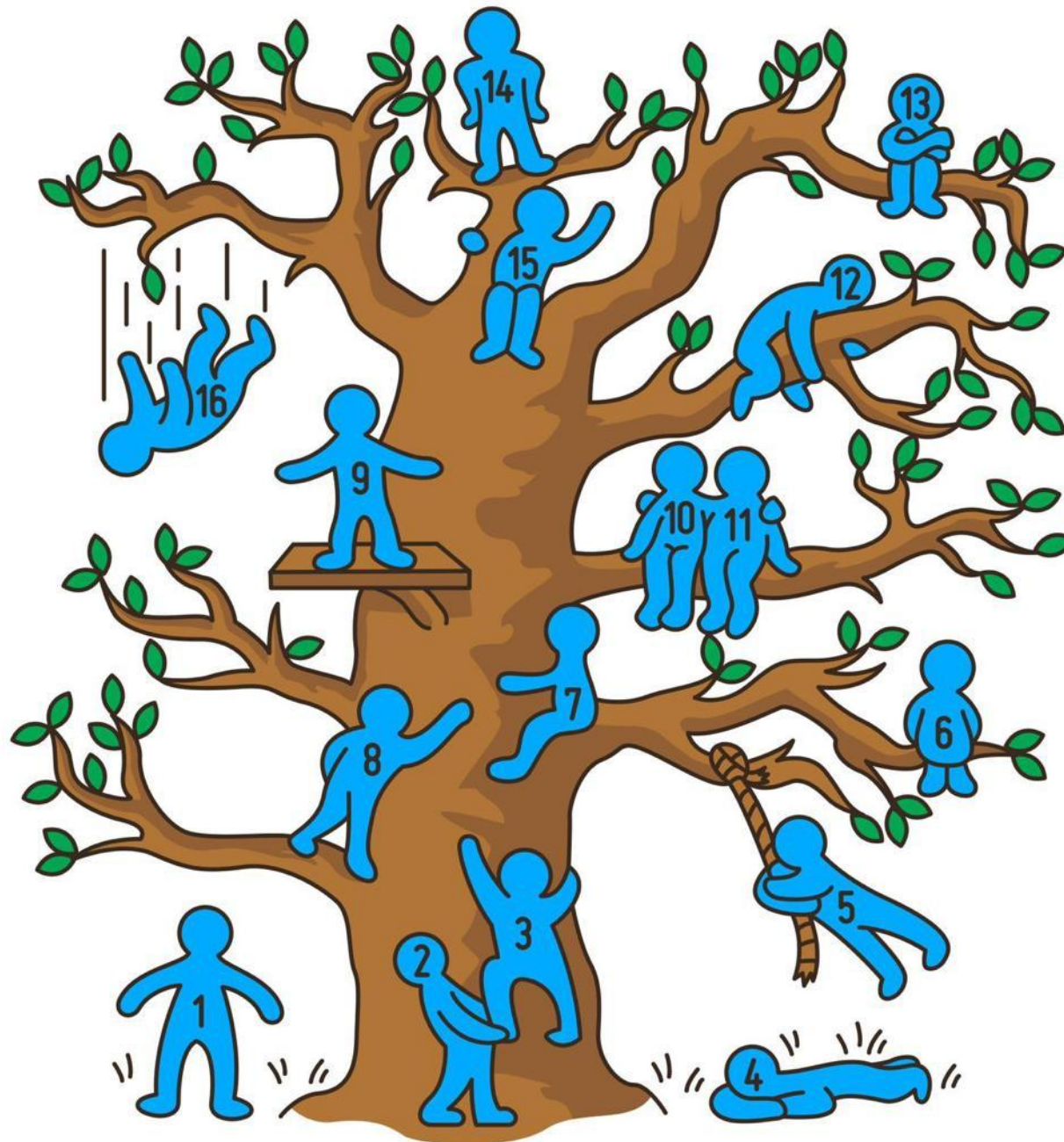
(6 جدارات فرعية)

(5 دلالات)

تعريف : يكون الكوتش في قمة الوعي والحضور مع المستفيد، مستخدماً نمطاً مترسباً يتسم بالانفتاح

والمرونة والثقة

# أين العميل؟



# التواصل الفعال

6. الإنصات الفعال

(6 جدارة فرعية)

(7 دلالات)

تعريف : يركز على ما يقوله ومالا يقوله المستفيد، ليفهم تماما ما يعبر عن المستفيد في سياق تكوينه وشخصيته ليسانده في التعبير عن نفسه

# التواصل الفعال

7. استئثار الوعي

(11 جدارة فرعية)

(7 دلالات)

تعريف : يسهل تبصر المستفيد وتعلمه من خلال استعمال أدوات وتقنيات مثل طرح الأسئلة القوية

المحفزة للتفكير العميق أو الصمت أو الاستعارة أو التشبيه



# تتمية التعلم والنمو

8 يسهل نمو المستفيد (9 دلالات)

تعريف : يتشارك مع المستفيد لتحويل التعلم والتبصر إلى أفعال يعززها استقلالية في عملية

الكوتشينج

# جلسة تطبيقية

كتابة الملاحظات باستخدام الجداريات أو الدلالات (أفضل)

تمرين  
الإمتحان

**ICF**  
Kuwait  
Chapter

**BECKETT  
McINROY**

# مشاركة الملاحظات

نقاش عام

شكرا لكم

أسئلة أو استفسارات



BECKETT  
McINROY



