



Лаборатория
группового
коучинга

Мастер-класс «ГРУППОВОЙ КОУЧИНГ КАК МЕТОД»



Елена Титова

Executive Коуч PCC ICF
1500+ часов практики
Психолог
Психоаналитический подход
Организационный консультант
Групповой и командный коуч
2500+ часов обучения



Елена Калугина

Коуч PCC ICF
800+ часов практики
15+ лет работы с группами
Кандидат наук, доцент ВУЗа
Автор и ведущая коуч-групп
Магистрант МИП
2100+ часов обучения



План встречи

- Групповой коучинг как метод
- Что такое малая группа
- Континуум групповых процессов. Группа и команда
- Применимость группового формата в бизнесе
- Групповая динамика и групповое мышление
- Как формируется коуч-группа
- Правила группового коучинга
- Демонстрационная сессия

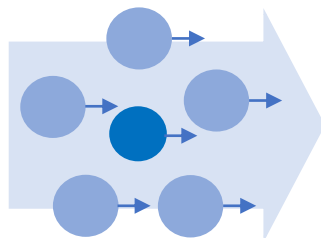
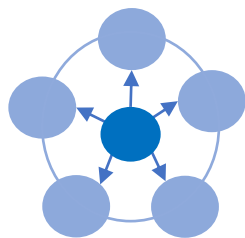


ГРУППОВОЙ КОУЧИНГ как метод

– это *процесс в малой группе*, в ходе которого применяются принципы коучинга для личного или профессионального развития, достижения целей или повышения самосознания, по тематическим и не тематическим направлениям (*Дженнифер Бриттон, PSS ICF*).

– это *групповой процесс*, осуществляемый под руководством профессионального коуча и сформированный с целью использования совокупной энергии, опыта и мудрости людей решивших присоединиться к группе, для достижения целей организации и/ или индивидуальных целей (*Джинджер Кокерхэм, MCC ICF*).

Эффект от групповой работы достигается за счет групповой динамики.





МАЛАЯ ГРУППА

(по О. Кёнингу)

– это форма группы, обладающая определенными характеристиками:

•

от 3 до 20 участников (до 15 - по стандартам ICF)

- общая тема, общее задание или общая цель
- возможность прямой коммуникации (лицом к лицу)
- определенная временная продолжительность: от нескольких часов* до нескольких лет
- ощущение “мы”
- система общих норм и ценностей как основа процессов коммуникации

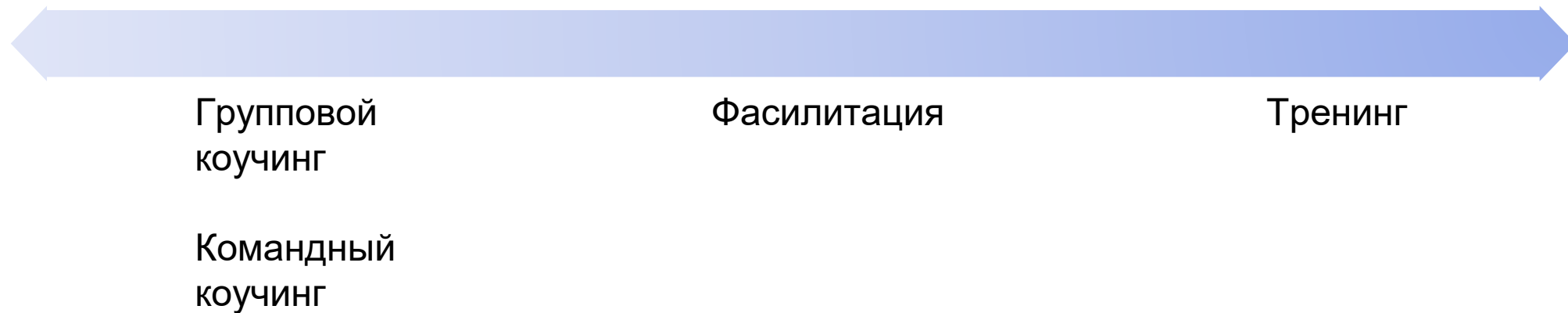
** средняя продолжительность существования группы по данным экспериментальной психологии
- от 3-х часов*

Любая команда – группа. Но не любая группа – команда.

О.Кёнинг - к.ф.н., руководитель секции групповой динамики и тренер в Германском сообществе психотерапии и групповой динамики (DAGG).



КОНТИНУУМ ГРУППОВЫХ ПРОЦЕССОВ



- В основе группового коучинга лежит переплетение фасилитации, обучения и коучинга.
- Работа, которую мы проводим с группами, будет примерно находиться в этом диапазоне, и зависит как от запросов ваших клиентов, так и от ваших предпочтений.



ГРУППОВОЙ КОУЧИНГ В БИЗНЕСЕ

Применим в следующих ситуациях:

- Пост-тренинговая поддержка
- Развитие навыков коммуникации, гибких навыков, узко-профессиональных навыков
- Развитие лидеров не связанных бизнесов
- Решение сложных запросов лидера в формате коучинга в группе
- Корпоративные выезды, тимбилдинг и пр. мероприятия

«Стратегические побочные эффекты» в работе с группой отдельных участников – навык слышать одновременно себя и другого, расти через взаимодействие и сохранять фокус внимания и ответственность на себе.



ГРУППОВАЯ ДИНАМИКА

Групповая динамика — процессы взаимодействия членов малой группы, а также изучающее эти процессы научное направление. Основателем научного направления считается Курт Левин (социальный психолог), который и ввел термин групповая динамика, описывающий позитивные и негативные процессы, происходящие в социальной группе.

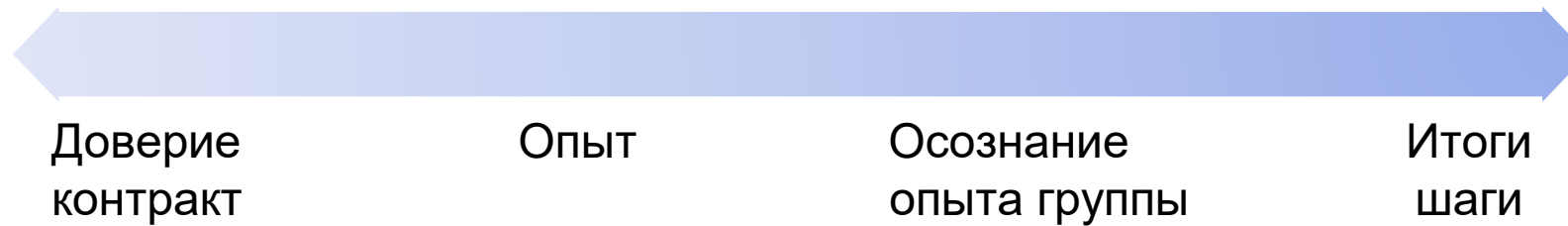
ФАКТОРЫ ПОЗИТИВНОГО ВЛИЯНИЯ ГРУППЫ*

- открытая атмосфера,
- возможность высказать свое мнение без страха быть осужденным,
- отсутствие бюрократических преград
- хорошее психологическое настроение
- личная способность участников принимать эффективные решения.

* Манфред Кетс де Врис,
психолог, психоаналитик, профессор бизнес-школы INSEAD



СТРУКТУРА ГРУППОВОЙ КОУЧ-СЕССИИ



В ИНДИВИДУАЛЬНОМ КОУЧИНГЕ ТЕМЫ СЕССИЙ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ С КЛИЕНТОМ.

- В группе важно задать оптимальную логику тем сессий.
- Контракт, опыт, групповая динамика и итог – всегда есть. В длительной группе уместны встречи - сверки.

ВЫБОР ТЕМ СЕССИЙ:

- Вариант 1 – из опыта типичного пути клиента к результату в индивидуальном коучинге
- Вариант 2 – совместно с группой сформировать темы и подобрать к ним инструменты



ПРАВИЛА ГРУППОВОГО КОУЧИНГА

- Абсолютная конфиденциальность (в т.ч. включенные камеры)
- Обращение на «ты» или на «вы»
- Высказываем только свое мнение из Я-позиции
- Критика строго запрещена
- Обвинения и поучения строго запрещены
- Информация не по теме не приветствуется
- Уважение ко времени
- Все сомнения в пользу участника
- Общее согласие с правилами

* В нашем случае согласие на то, что сессия записывается



ЭЛЕМЕНТ ГРУППОВОЙ КОУЧ-СЕССИИ



ЭЛЕМЕНТ ГРУППОВОЙ КОУЧ-СЕССИИ

Какую тему возьмем на нашу сессию?

1. Коучинг, как бизнес
2. Ценность групп для коучинговой практики
3. *Мое лучшее лето*



Благодарим за внимание!
Будем рады вашим вопросам!



Лаборатория группового коучинга
<https://group-coaching.pro>