



ELEMENT B® I DIT ARBEJDE SOM COACH

OPLEV DEN DYBDEGÅENDE FORSKEL DU KAN GØRE SOM COACH, MED BRUG AF ELEMENT B® (NY UDGAVE AF FIRO-TEORIEN)



LeaderHubs
Moving executives, groups and results

16. 01. 2025

Charlotte Pontoppidan Wise

Ledelsesrådgiver og stifter

+45 2042 8589

cpw@leaderhubs.com

Agenda

RELATIONER I CENTRUM

- Gensidig introduktion
- Vilkår for ledelse, samarbejde og resultatskabelse kalder på relationskompetencer
- Element B ® oprindelse og hovedformål
- Det kan Element B® bruges til
- Eksempler på brugen af Element B®
- Inkl. en forsmag på en visualiseringsøvelse, der kan give indsigt

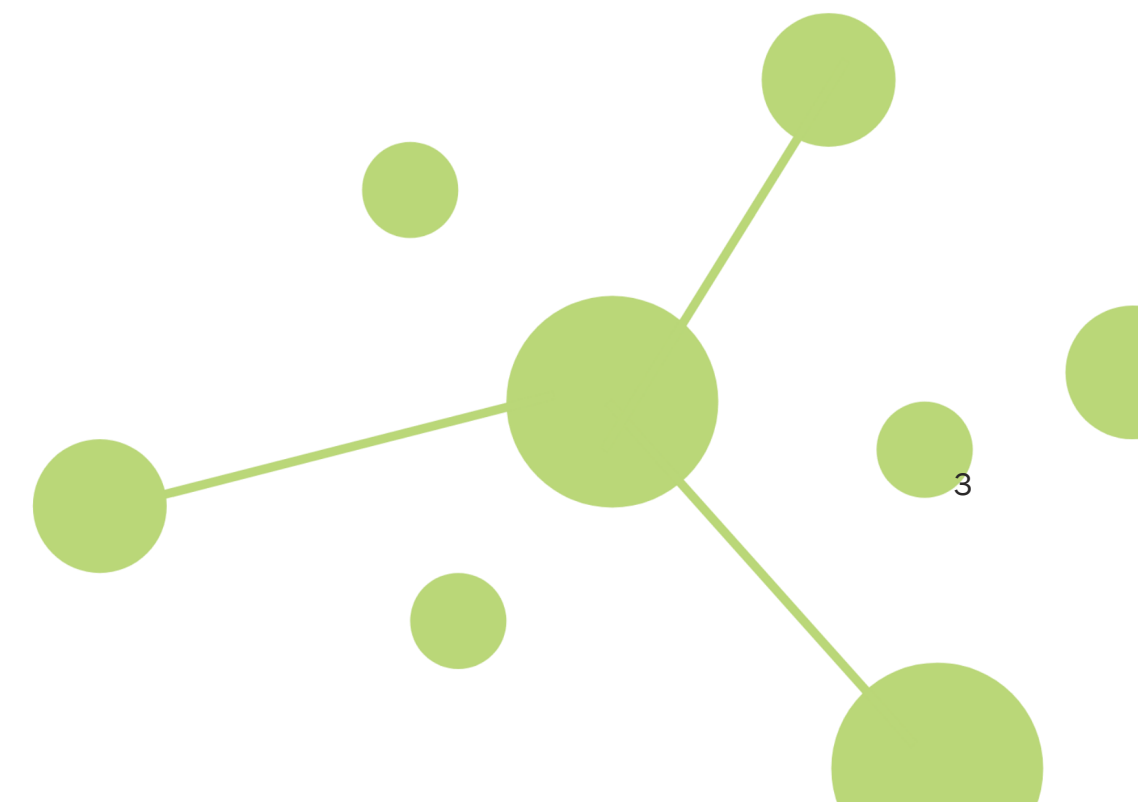




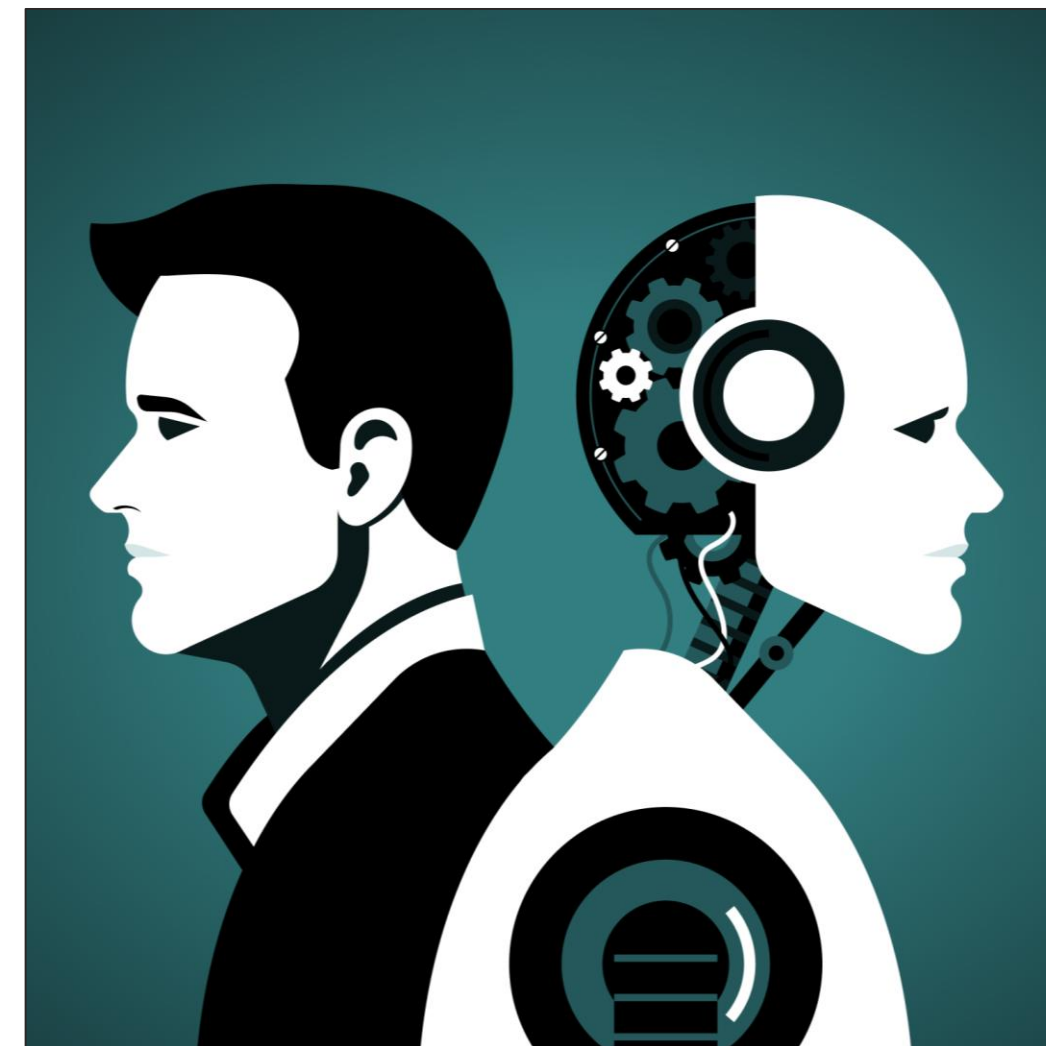
Velkommen!

Gensidig introduktion

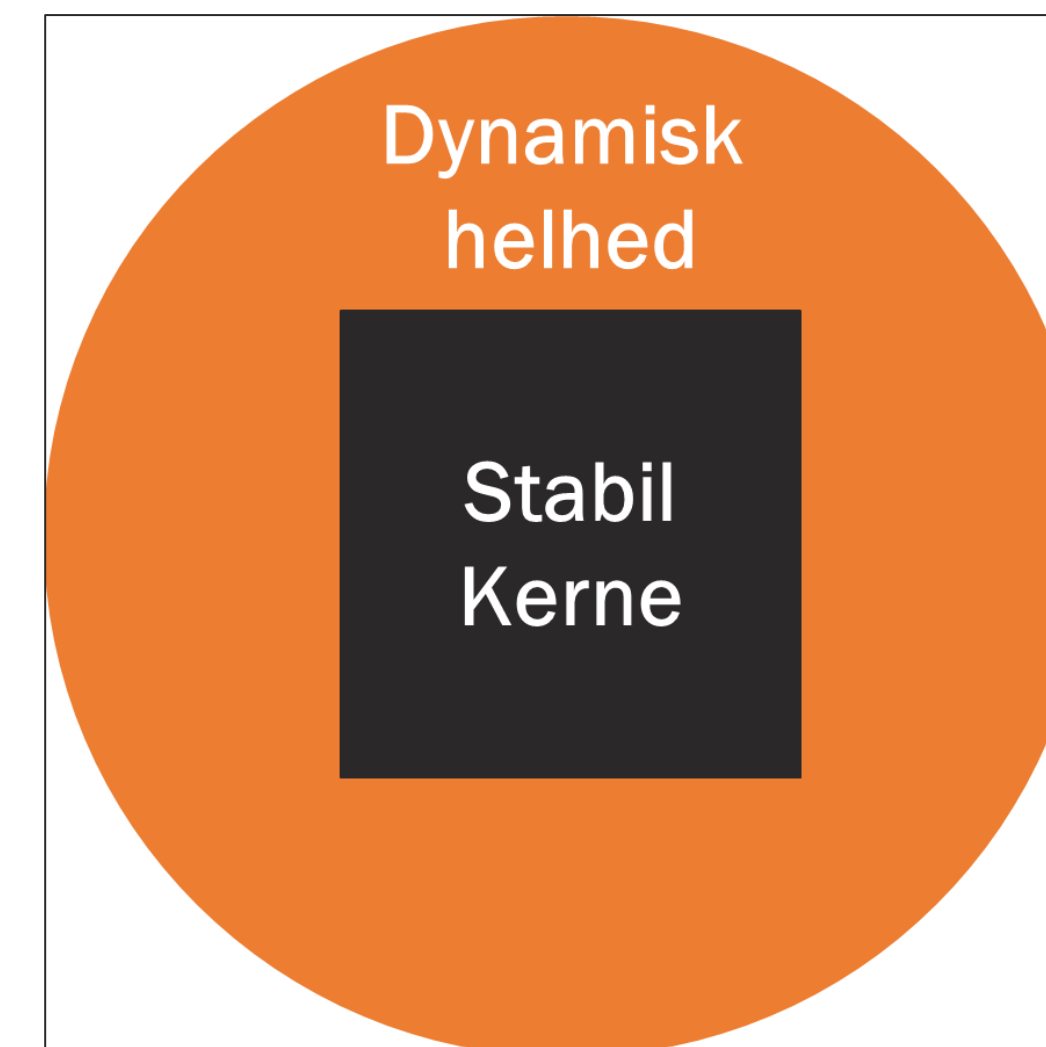
- Navn
- Beskæftigelse
- Motivation for at deltage



Vilkår for ledelse, samarbejde og resultatskabelse



Fra fokus på individ
Til fokus på
Samarbejde
med opgaven i
centrum



FRA
HVEM DU ER
TIL
HVAD DU GØR



Det startede med ubåds-teams hos den amerikanske flåde



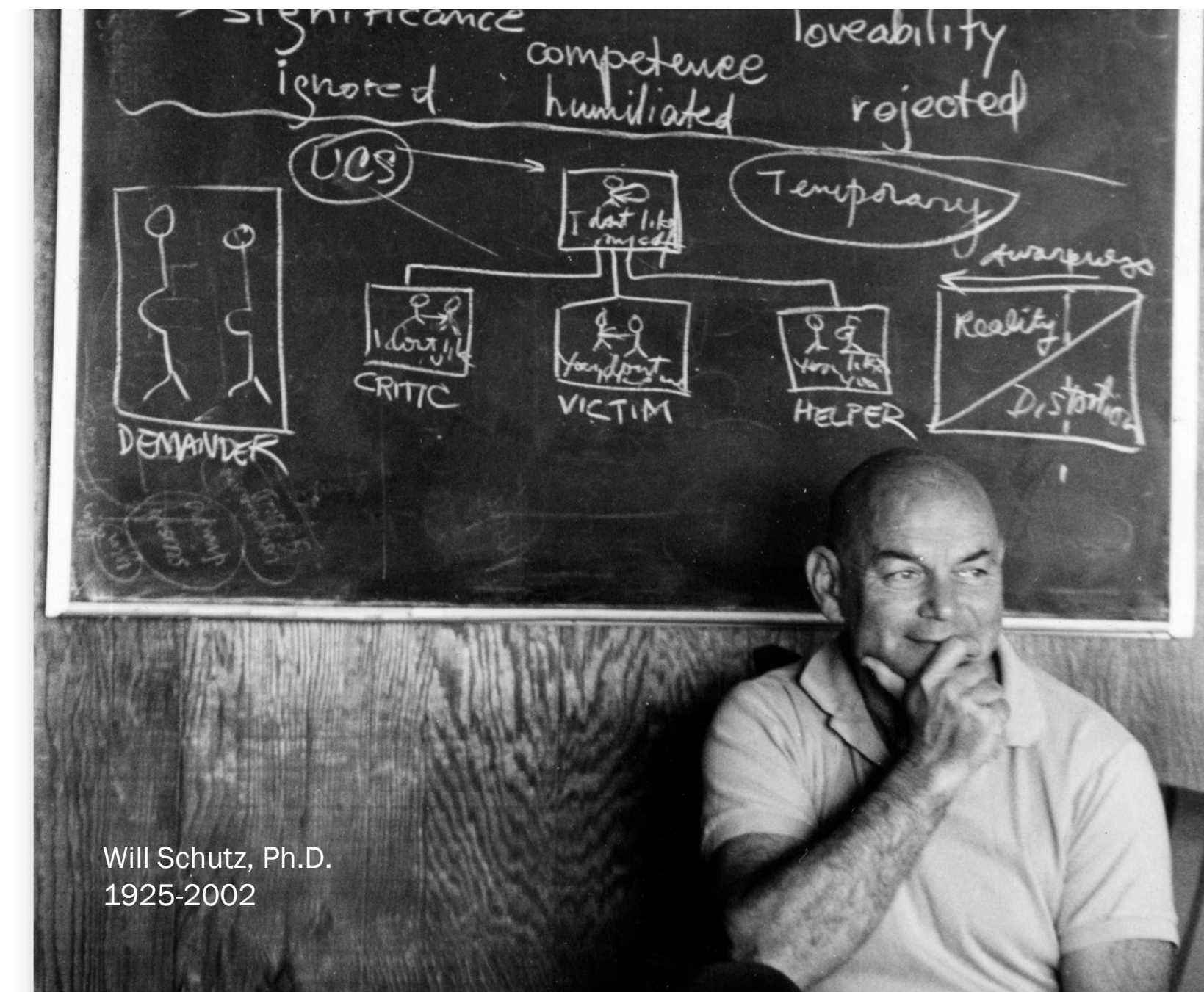
Det startede med ubåds-teams hos den amerikanske flåde

- FIRO® handler om forståelse af menneskelig interaktion
- FIRO® blev siden videreudviklet til Element B®
- Element B ® er i dag kernen i The Human Element® metoden



FIRO®

- Fundamental
- Interpersonal
- Relations
- Orientation



Will Schutz, Ph.D.
1925-2002



Lokal og international tilstedeværelse



LEADERHUBS SERVICERER DIG LOKALT OG BRINGER DIG I KONTAKT
MED CERTIFICEREDE FRA HELE VERDEN

- 70 ÅR
- Certificerede i 40 lande
- Oversat til 15 sprog



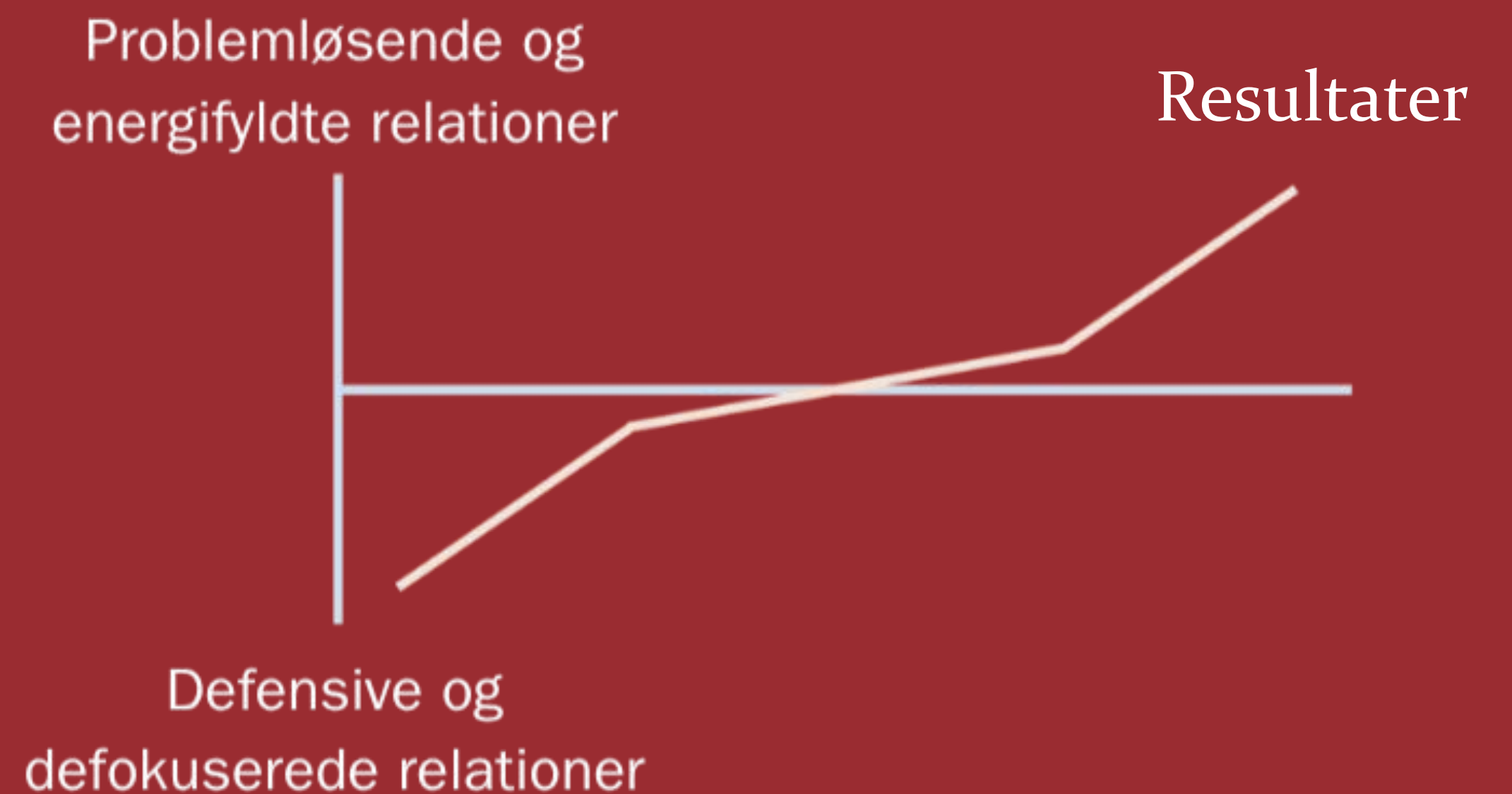
Relationer i fokus

I modsætning til at fokusere på personlighed sætter Element B® fokus på adfærd i relationer, hvilket er helt afgørende, hvis vi skal skabe smidigt samarbejde og lykkes med opgaven i den "dynamiske" verden vi skal agere i.

Fra et fastlåst
HVEM DU ER
til et dynamisk
HVAD DU GØR



Bevægelsen når vi arbejder med Element B®





Element B® giver **personlig indsigt** og konkrete værktøjer til at forstå og handle på samarbejdsrelationer

- Mellem ledere og medarbejdere
- Mellem kollegaer
- I teams
- I og mellem grupper
- I organisationer
- I konflikter
- Under pres

Typiske udfordringer i ledelse og samarbejde som Element B[®] hjælper videre med

1. Hvorfor gør han ikke som vi har aftalt?
 2. Han er micro-manager
 3. Hvordan kan jeg være ansvarlig for noget, jeg ikke har kontrol over?
 4. Mit team arbejder i hver sin retning
 5. Der er ingen, der åbner munden
 6. Hvordan kan jeg få tingene gjort uden at have reel autoritet?
 7. Jeg skal konstant rodes ind i alting
-
1. Der er for meget snakken i krogene
 2. Afdelingerne kæmper mod hinanden
 3. Hun lytter ikke
 4. Jeg tror ikke han gider
 5. Hun rykker aldrig på tingene
 6. Han går altid i forsvar



Hvilke udfordringer
møder I, i jeres praksis?

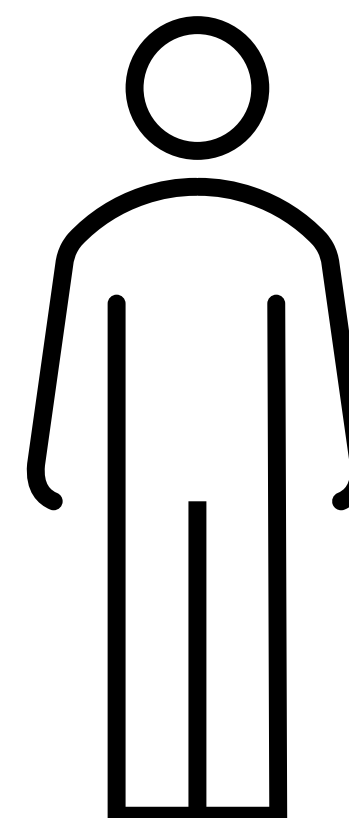
LeaderHubs
Moving executives, groups and results



Kilder til selvkendskab



Ubevidst viden kan komme til overfladen



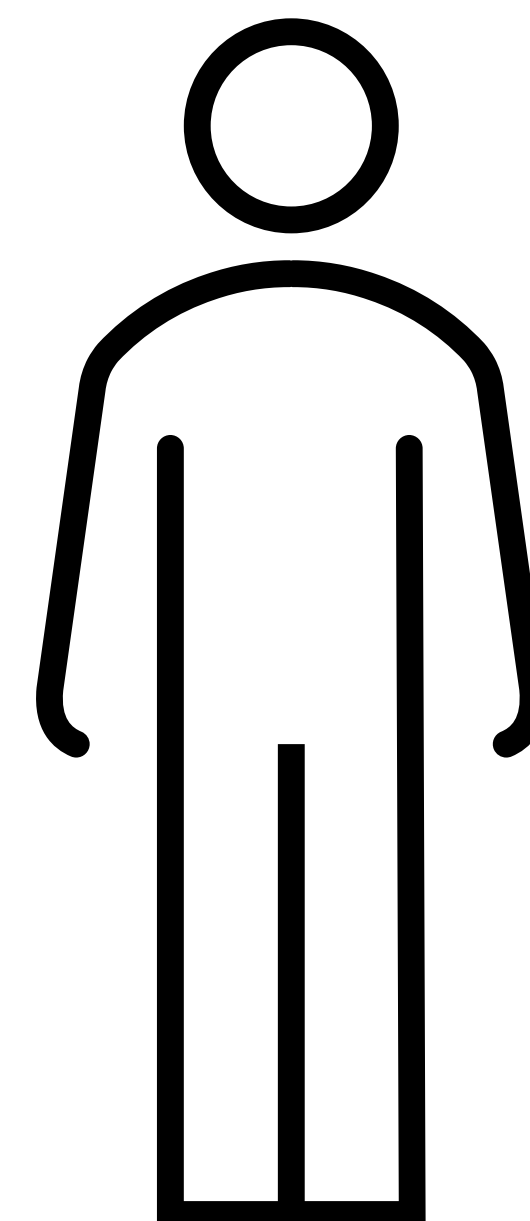
Feedback fra andre, giver dig indblik i andres opfattelse af dig



Dit eget selvbillede som du kan sammenholde med de andre kilder



Giver videnskabeligt baserede data om vores adfærd, følelser og selvforståelse



De grundlæggende interpersonelle behov



De tre fundamentale behov:

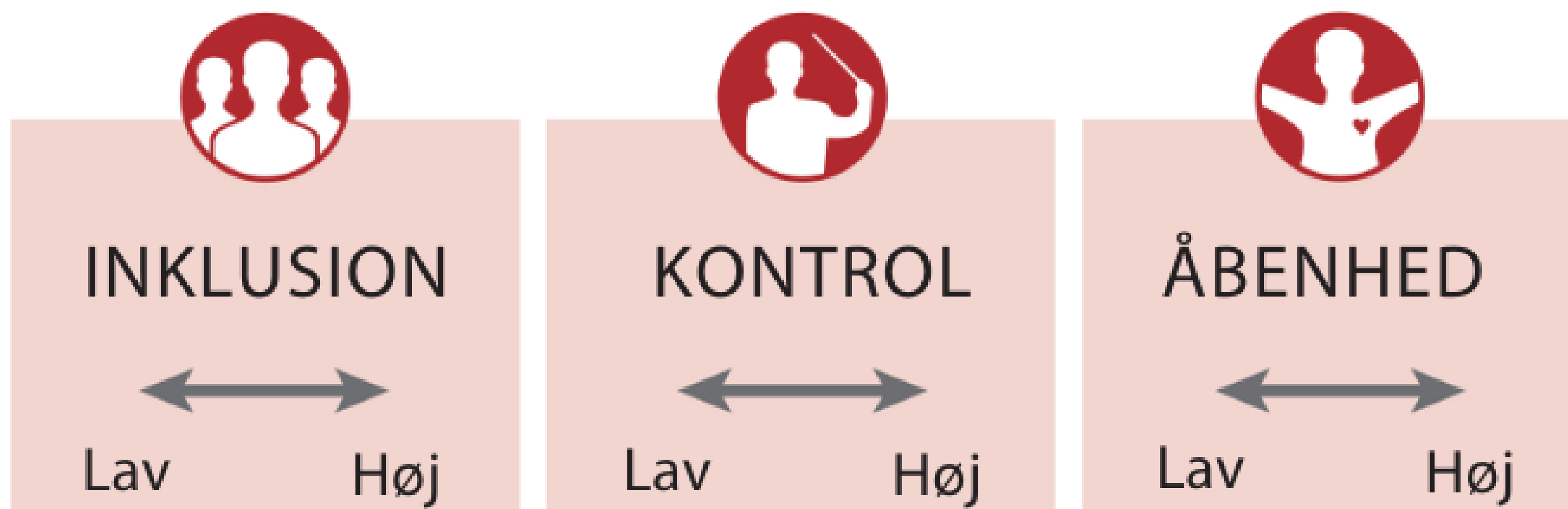
- Vi har brug for at føle os **betydningsfulde** over for andre – at vi har *tilhørsforhold*.
- Vi har brug for at føle os **kompetente** i vores relationer – at andre mennesker respekterer vores *autonomi og bidrag*.
- Vi har brug for at føle os **afholdte** og tæt på andre – at vi bliver *respekteret som dem, vi er*.

MEN vi adskiller os fra hinanden på, *hvor* vigtige disse tre sociale behov er for os, og *hvordan* vi får dem opfyldt.



Vores behov udspiller sig i adfærd

Der er 3 adfærdsmæssige dimensioner, der er vigtige at give opmærksomhed, hvis du vil udfolde dit fulde potentiale som individ og som team



INKLUSION



TAGE KONTAKT, ANERKENDE, DELTAGE,
INTERAGERE MED, INVITERE, ENGAGERE,
MØDES MED

Hvilken del af visualiseringsøvelsen
handlede om inklusion?



FØLELSE: BETYDNINGSFULD

FRYGT: IGNORERET

Mængden af kontakt med andre mennesker

INDE - UDE

KONTROL



INDFLYDELSE, TAGE ANSVAR FOR,
HAVE INDFLYDELSE PÅ, BESLUTTE,
DIRIGERE, SKABE STRUKTUR, GIVE
RETNING TIL, UDØVE AUTORITET

Hvilken del af visualiseringsøvelsen
handlede om kontrol?



0

FØLELSE: KOMPETENCE

FRYGT: YDMYGELSE

9

Mængden af indflydelse ift. andre

TOP - BUND

ÅBENHED



BETRO SIG TIL, DELE MED, AFSLØRE,
UDTRYKKE FØLELSER, DELE VIDEN,
FORTÆLLE OM TANKER TIL, VÆRE ÆRLIG

Hvilken del af visualiseringsøvelsen
handlede om åbenhed?



Dybden af interaktion med andre

ÅBEN - LUKKET



Der er ingen rigtige, forkerte, gode eller dårlige scorere

Det er hverken godt eller dårligt at foretrække en adfærd frem for en anden

Dine scorere bringer værdi, når du forstår årsagen til dine svar

Dine svar er et snapshot i tid, ikke et mærkat på dig

Du kan selv vælge at ændre dine præferencer

Dine svar giver mulighed for udviklende drøftelser

Det er vigtigt at være bevidst om dine og dine relationers præferencer

Rigiditet

=

*Roden til dårligt
teamwork og
samarbejde*

Element B[®]

Måler på mellemmenneskelig
adfærd



		Oplever	Ønsker
	Gør	Jeg inkluderer andre	Jeg ønsker at inkludere andre
	Får	Andre inkluderer mig	Jeg ønsker at andre inkluderer mig

		Oplever	Ønsker
	Gør	Jeg kontrollerer andre	Jeg ønsker at kontrollere andre
	Får	Andre kontrollerer mig	Jeg ønsker at andre kontrollerer mig

		Oplever	Ønsker
	Gør	Jeg åbner mig for andre	Jeg ønsker at åbne mig for andre
	Får	Andre åbner sig for andre	Jeg ønsker at andre åbner sig for mig

Med Element B® kan vi arbejde på flere niveauer



PERSONLIG INDSIGT

Hvad er min egen andel?
Sandhed, Bevidsthed, Valg
Hvor er jeg fleksibel og rigid?
Forsvarsmekanismer
Egne præferencer, behov og frygt
Hvad kan jeg skrue op/ned for?



ROLLE KOMPATIBILITET

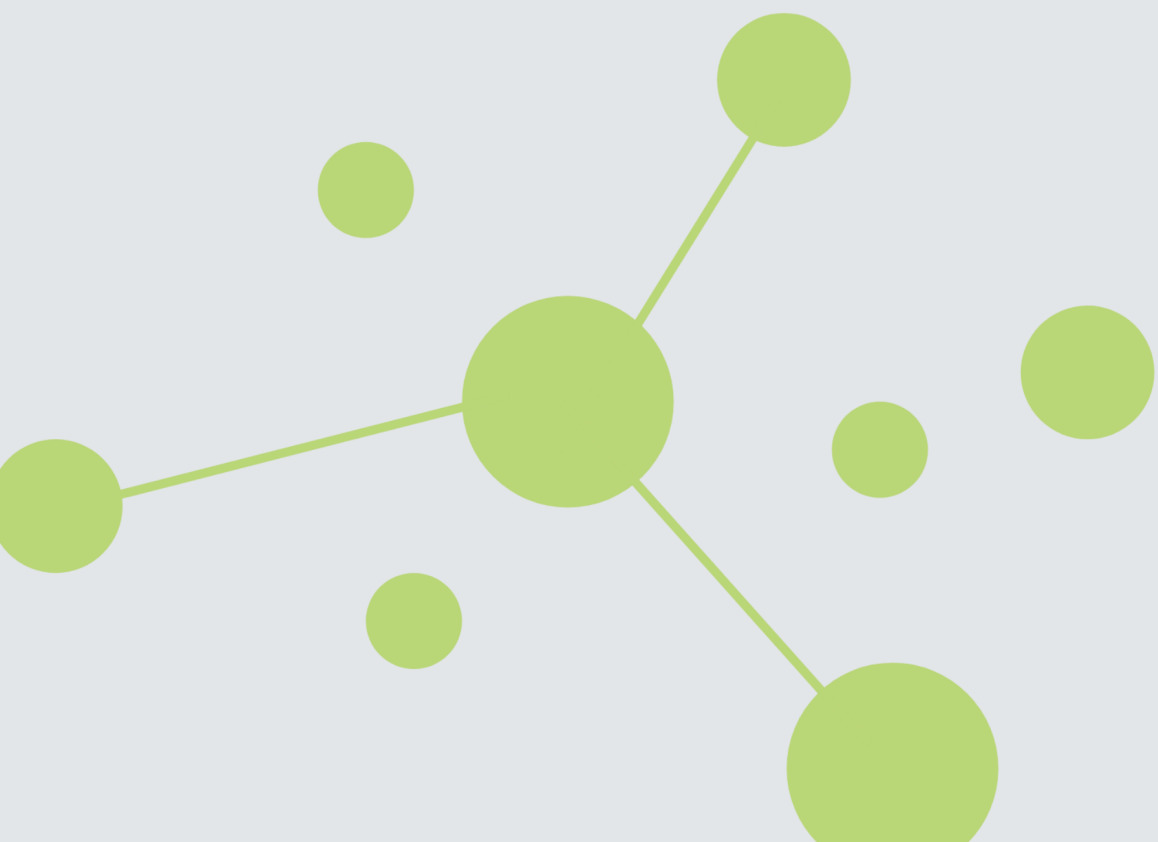
Her undersøges 1-1 dynamikker
Handler om de roller, vi spiller
Hvad virker (ikke)?
Hvad kræves af mig og os?
Her gælder det, at
"modsatninger tiltrækkes af hinanden"



ATMOSFÆRE KOMPATIBILITET

Det overordnede samarbejdsklima
vi samarbejder i.
Hvor trives jeg (ikke)?
Hvad kræves af mig og os?
Her gælder det, at
"fugle af samme fjer, samles i flok"

Personlig indsigt





Personlig indsigt



Testinstrument
Eksempel



Element B Scores			
	Score		Difference
	Jeg inkluderer andre.	7 11	Jeg inkluderer andre mere end jeg ønsker.
	Jeg ønsker at inkludere andre.	8 12	1 Jeg ønsker at inkludere andre mere end jeg gør.
	Andre inkluderer mig.	5 13	Andre inkluderer mig mere end jeg ønsker, at de gør.
	Jeg ønsker, at andre inkluderer mig.	8 14	3 Jeg ønsker, at andre inkluderer mig mere end de gør.
	Jeg kontrollerer andre.	7 21	Jeg kontrollerer andre mere end jeg ønsker.
	Jeg ønsker at kontrollere andre.	9 22	2 Jeg ønsker at kontrollere andre mere end jeg gør.
	Andre kontrollerer mig.	4 23	1 Andre kontrollerer mig mere end jeg ønsker, at de gør.
	Jeg ønsker, at andre kontrollerer mig.	3 24	Jeg ønsker, at andre kontrollerer mig mere end de gør.
	Jeg åbner mig for andre.	4 31	1 Jeg åbner mig mere for andre end jeg ønsker.
	Jeg ønsker at åbne mig for andre.	3 32	Jeg ønsker at åbne mig mere for andre end jeg gør.
	Andre åbner sig for mig.	5 33	Andre åbner sig mere for mig end jeg ønsker.
	Jeg ønsker, at andre åbner sig for mig.	8 34	3 Jeg ønsker, at andre åbner sig mere for mig end de gør.

Inklusion

Hvad ser du her?

Element B Scores

Score		Difference	
Jeg inkluderer andre.	7 11		Jeg inkluderer andre mere end jeg ønsker.
Jeg ønsker at inkludere andre.	8 12	1	Jeg ønsker at inkludere andre mere end jeg gør.
Andre inkluderer mig.	5 13		Andre inkluderer mig mere end jeg ønsker, at de gør.
Jeg ønsker, at andre inkluderer mig.	8 14	3	Jeg ønsker, at andre inkluderer mig mere end de gør.



Testinstrument
Eksempel

Kontrol

Hvad ser du her?



Testinstrument
Eksempel

Jeg kontrollerer andre.	7 21	☐	Jeg kontrollerer andre mere end jeg ønsker.
Jeg ønsker at kontrollere andre.	9 22	☒ 2	Jeg ønsker at kontrollere andre mere end jeg gør.
Andre kontrollerer mig.	4 23	☒ 1	Andre kontrollerer mig mere end jeg ønsker, at de gør.
Jeg ønsker, at andre kontrollerer mig.	3 24	☐	Jeg ønsker, at andre kontrollerer mig mere end de gør.

Åbenhed

Hvad ser du her?



Testinstrument
Eksempel

Jeg åbner mig for andre.	4 31
Jeg ønsker at åbne mig for andre.	3 32
Andre åbner sig for mig.	5 33
Jeg ønsker, at andre åbner sig for mig.	8 34

Jeg åbner mig mere for andre end jeg ønsker.

Jeg ønsker at åbne mig mere for andre end jeg gør.

Andre åbner sig mere for mig end jeg ønsker.

Jeg ønsker, at andre åbner sig mere for mig end de gør.



ATMOSFÆRE-KOMPATIBILITET



Atmosfære kompatibilitet



BESKRIVER HVORDAN VORES PRÆFERENCER PASSER SAMMEN I FORHOLD TIL EN ATMOSFÆRE ELLER KULTUR

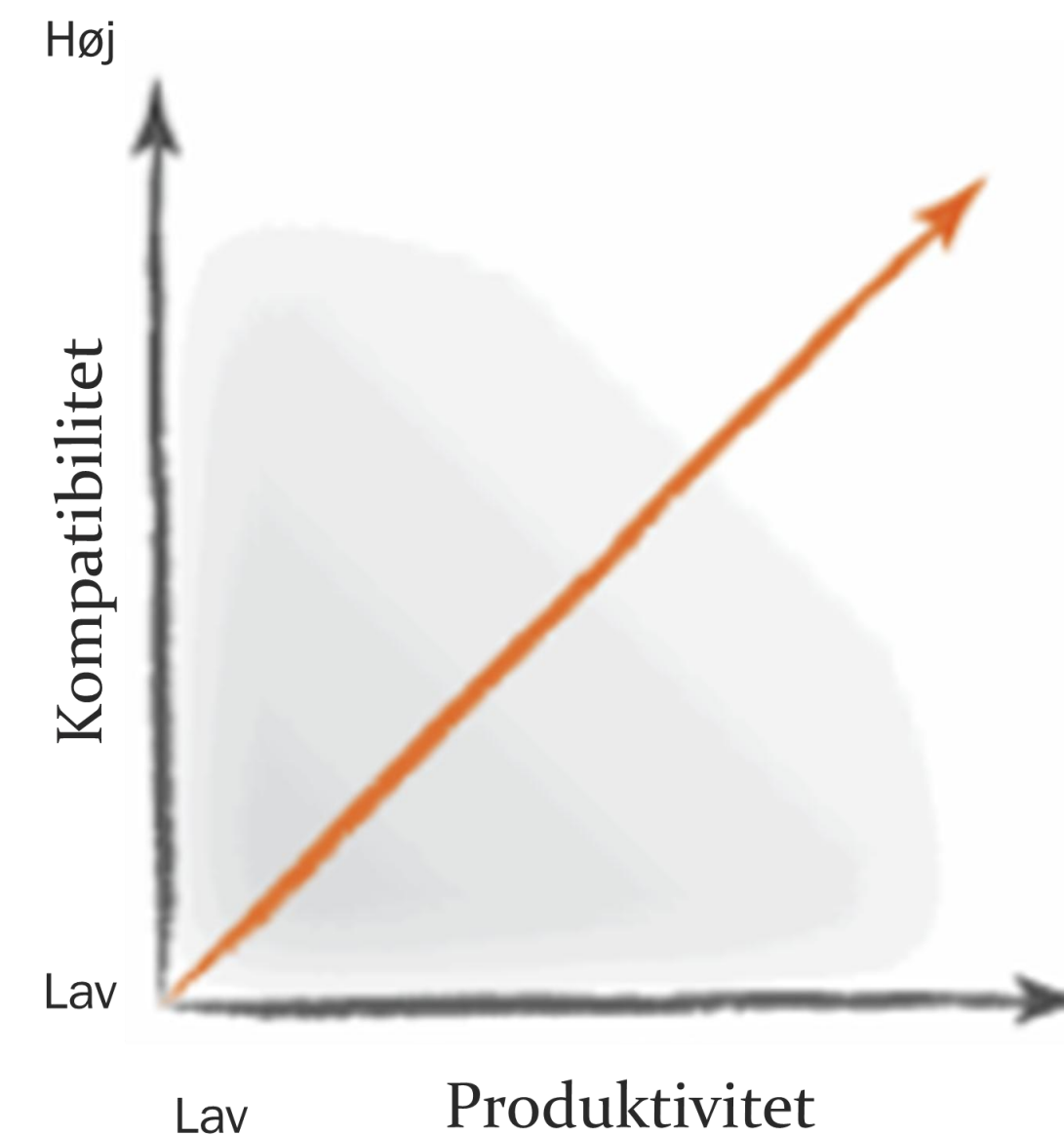
- Det overordnede samarbejdsclima vi samarbejder i.
- Her gælder det, at "*fugle af samme fjer, samles i flok*" / "*lige børn leger bedst*", dvs.
- Vi er tilbøjelige til at foretrække at arbejde sammen med mennesker, der har den samme atmosfærepræference som os selv
- Vi kan tale om forskellige grader af *atmosfære-kompatibilitet* eller *-inkompatibilitet*





Teamwork og K-P Effekten

- Kompatibilitet – evnen til at arbejde godt sammen – er direkte forbundet med produktiviteten/resultaterne.
- Kompatible grupper præsterer bedre under pres
- K-P effekten er relevant, når vi har brug for at samarbejde og særlig relevant, når der skal præsteres under pres.
- Dette modsiger den almindelige opfattelse, at en hvilken som helst gruppe mennesker kan arbejde sammen, hvis blot opgaven er tilstrækkeligt vigtig.



Element B[®] teamproces



Uenig 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Enig	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
	Hvordan jeg ser mig selv	Hvordan jeg ser:	Hvordan jeg ser:	Hvordan jeg ser:	Hvordan jeg ser:	Mit ELEMENT B	Hvordan jeg bliver set af:	Hvordan jeg bliver set af:	Hvordan jeg bliver set af:	Hvordan jeg bliver set af:
	Jeg inkluderer andre					11				
	Jeg ønsker at inkludere andre					12				
	Andre inkluderer mig					13				
	Jeg ønsker, at andre inkluderer mig					14				
	Jeg kontrollerer andre					21				
	Jeg ønsker at kontrollere andre					22				
	Andre kontrollerer mig					23				
	Jeg ønsker at andre kontrollerer mig					24				
	Jeg åbner mig for andre					31				
	Jeg ønsker at åbne mig for andre					32				
	Andre åbner sig for mig					33				
	Jeg ønsker at andre åbner sig for mig					34				

Eksempel, må ikke kopieres.



Atmosfære kompatibilitet



TEAMETS ATMOSFÆREPRÆFERENCER KAN MED ELEMENT B® BESKRIVES SOM...

Område	Lav	Høj
 Inklusion	Alene	Sammen
 Kontrol	Vi tager det hen af vejen....	Struktur
 Åbenhed	"Professionel"	Åben/venskabelig



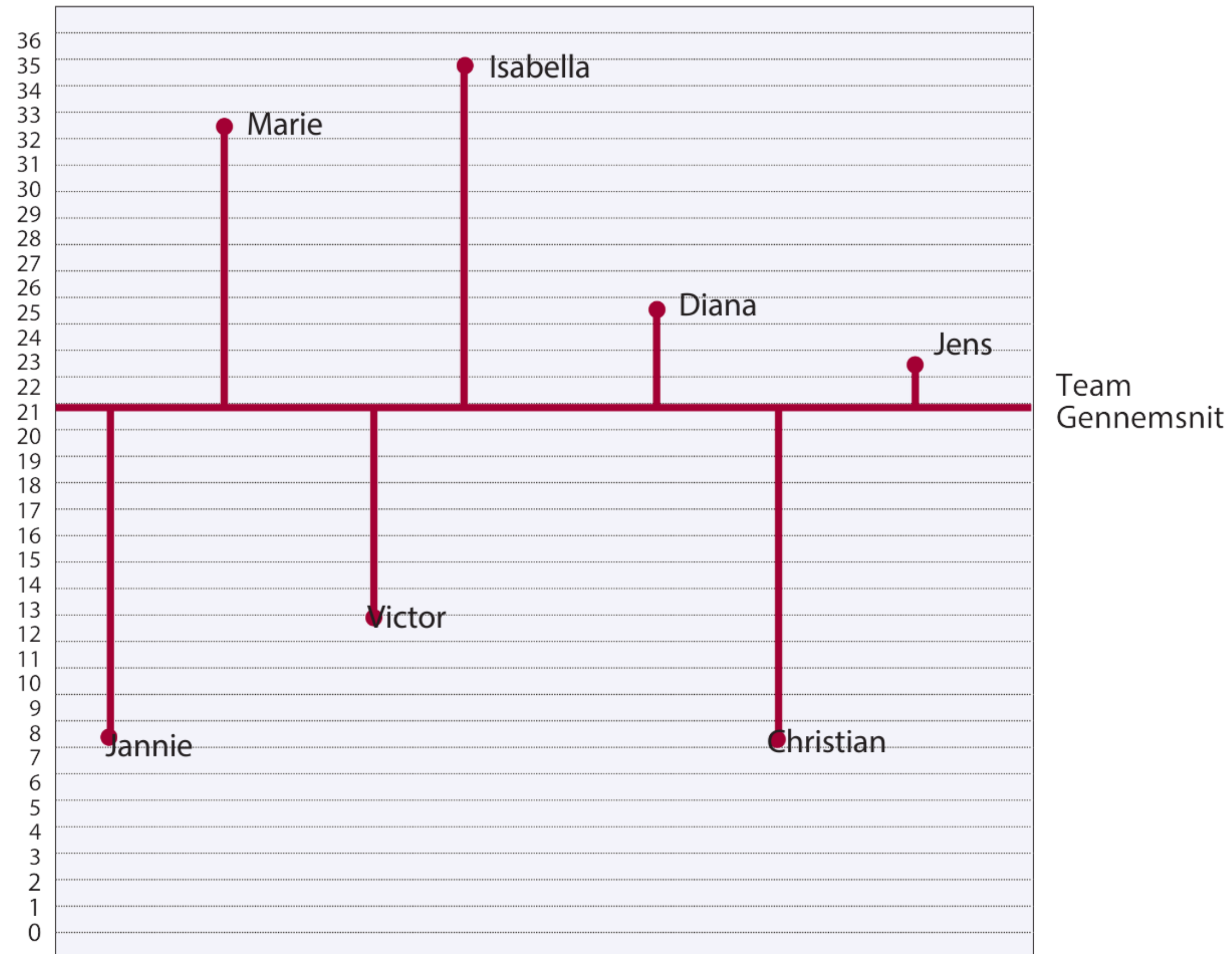


Atmosfære kompatibilitet



INKLUSIONS ATMOSFÆRE - EKSEMPEL

Eksempel
Inklusions-
dimension



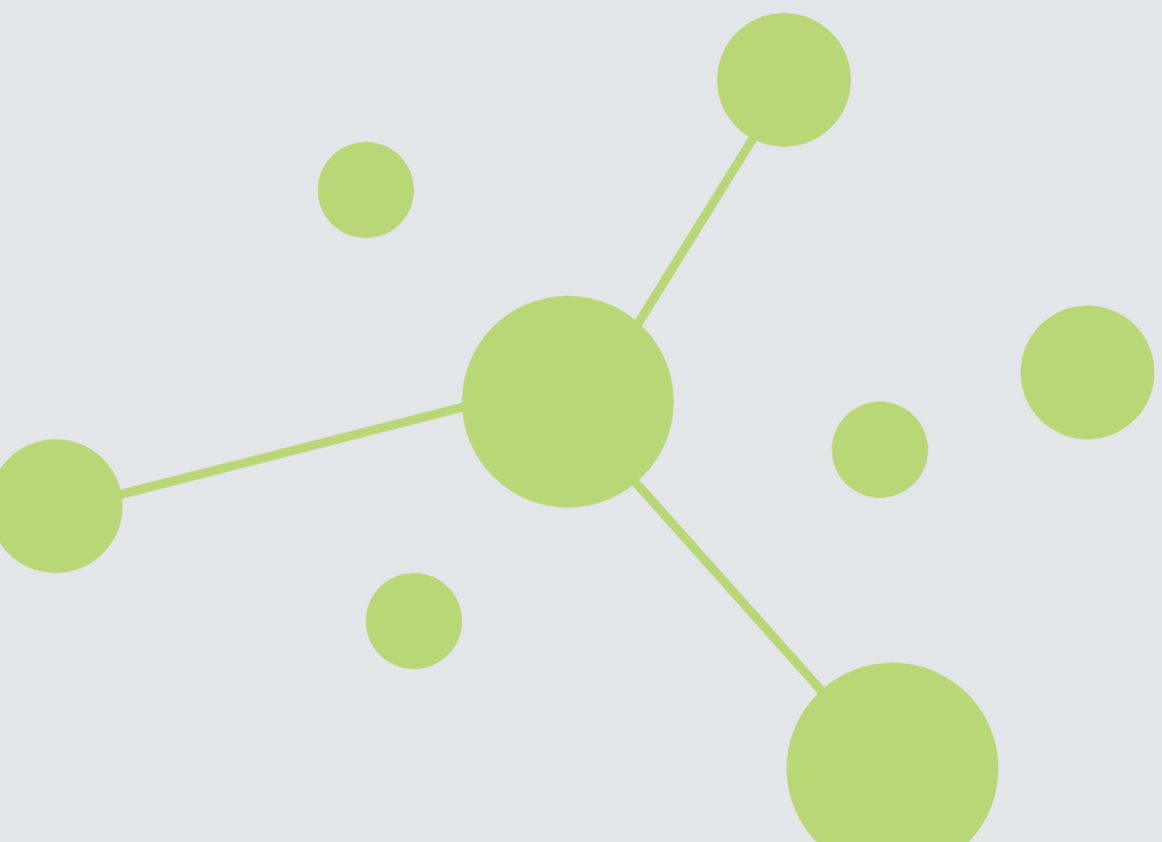
Team og gruppers udvikling

En team eller gruppes udvikling kan beskrives med Element B[®]

	Fase	Temaer	Positive resultater i hver fase
	Inklusion	Inde/Ude Grad af engagement	Deltagelse Medlemskab
	Kontrol	Top/Bund Autoritet og indflydelse	Klarhed over struktur Klarhed over ledelse og roller
	Åbenhed	Åben/Lukket Psykologisk tryghed	Tillid Samarbejde og effektivitet



ROLLE KOMPATIBILITET



Rolle kompatibilitet

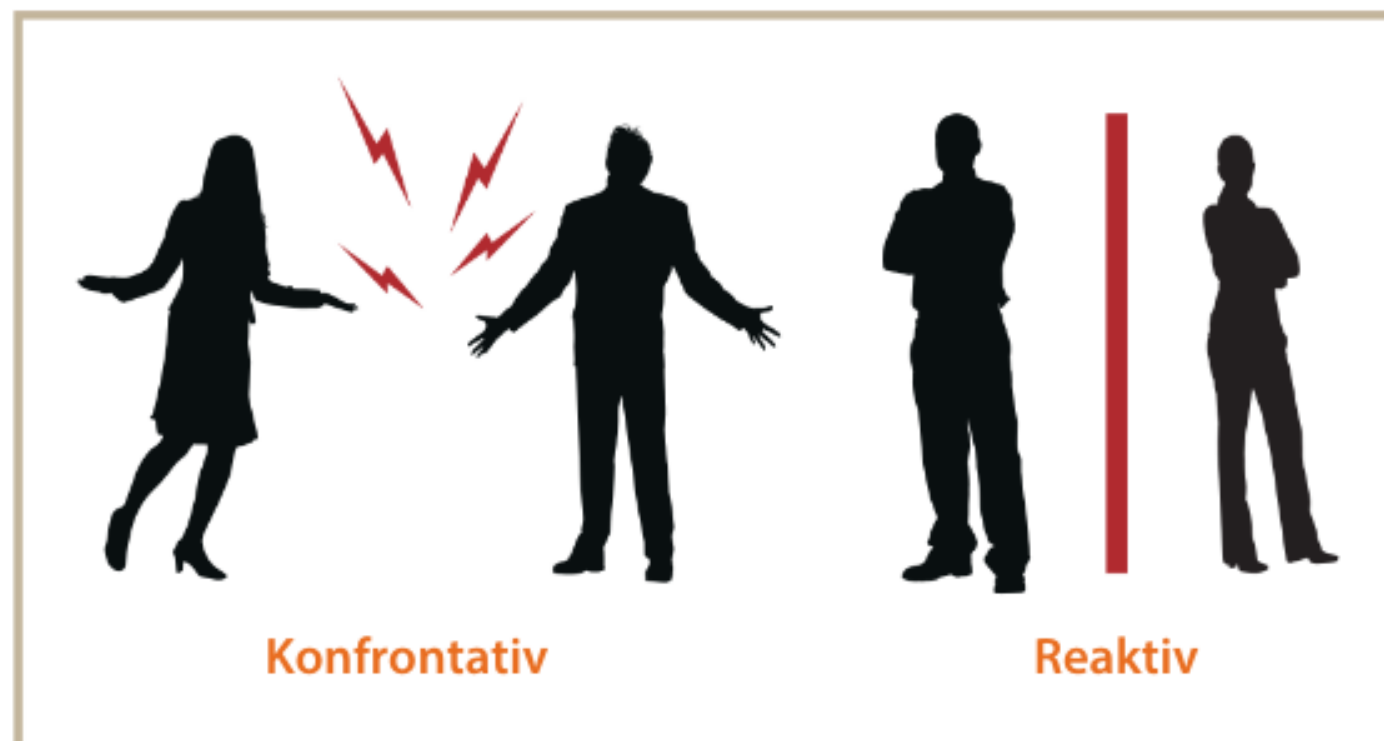
KOMPATIBILITET = EVNEN TIL AT ARBEJDE GODT SAMMEN. ER DIREKTE RELATERET TIL PRODUKTIVITET



- Her undersøges 1-1 dynamikker
- Handler om de roller, vi spiller
- Hvad virker (ikke)?
- Hvad kræves af mig og os?
- Her gælder det, at
- *"modsætninger tiltrækkes af hinanden"*

Der er to typer af rolle-inkompatibilitet:

Konfrontativ
Reaktiv



Kompatibilitet

– et spørgsmål om udbud og efterspørgsel



Hvilken adfærd
viser **jeg** over for
andre?

Hvilken adfærd
viser **andre** over
for mig?

Hvilken adfærd
ønsker **jeg** fra
andre?

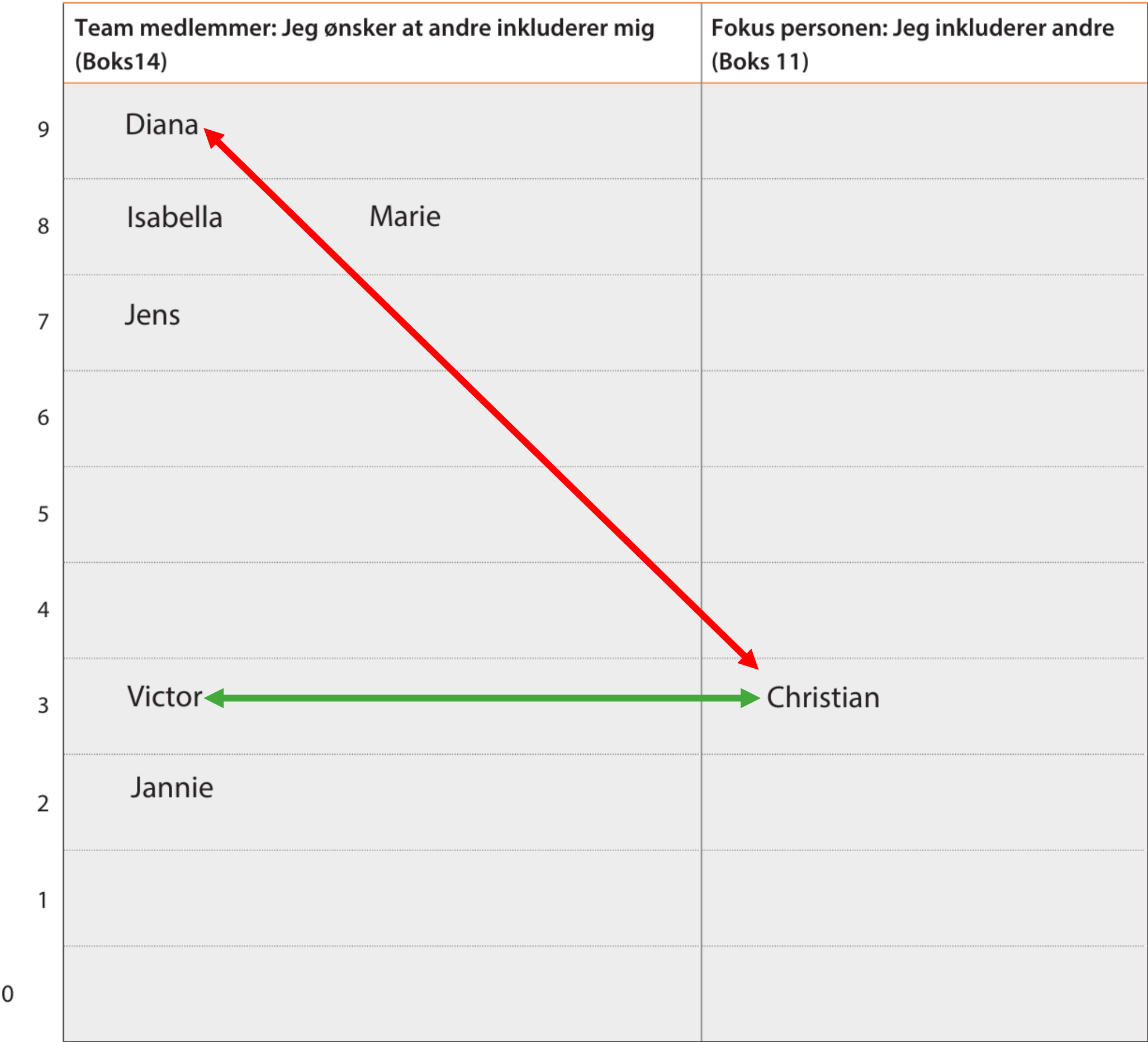
Hvilken adfærd
ønsker **andre** fra
mig?



Analyse af rollekompatibilitet



Eksempel



Kompatibilitet

- Christian inkluderer andre: 3
- Victor ønsker at andre inkluderer mig: 3

Inkompatibilitet

- Christian inkluderer andre: 3
- Diana ønsker at andre inkluderer mig: 9

Nyt internationalt samarbejde om Element B® certificering som CCE akkrediteret

En Element B® Certificering er fra 2024 akkrediteret af ICF som Continuing Coach Education. Man opnår i alt 16 timers CCE, fordelt med:

- Core: 8 timer
- Ressource Development: 8 timer

LeaderHubs har rettighederne til The Human Element®, herunder Element B® certificeringer i Danmark.



Som certificeret i Element B[®] kan du

...bruge det til at arbejde med:

- **Personlig udvikling**
 - Øget selvkendskab og bevidsthed
 - Autenticitet
 - Selvværd
 - Forløsning af talent
- **Ledelse, samarbejde, kultur, transformation**
 - Uddelegering
 - Følgeskab
 - Ejerskab og empowerment
 - Nedbrydning af siloer
 - Matrixledelse
 - Projektledelse
 - Psykologisk tryghed
 - Feedbackkultur
 - Diversitet og inklusion
 - Kommunikation
 - Inklusion og diversitet
 - Eliminering af forsvarsadfærd
 - Team-/gruppesamarbejde
 - Konflikt håndtering
 - Kommunikation
 - 1-1 dynamikker
 - Gruppe dynamikker
 - Onboarding



Som certificeret i Element B[®] får du

- Adgang til løbende rådgivning om brugen af Element B[®] fra LeaderHubs
- Trænermanual med værktøjer, metoder, øvelser, processer og assessment til:
 - Coaching, rådgivning, træning og facilitering
- Adgang til et online medlemsforum med:
 - Powerpoints
 - Interviews med Will Schutz
 - Inspiration (artikler, plakater)
 - Webshop, hvor du kan købe:
 - Arbejdsbøger, hæfter og materialer
 - Element B[®] testinstrument
- Mulighed for at deltage i et dansk og internationalt Community:
 - Inspiration
 - Løbende opdatering
 - Fysisk og online

Deltagerprofil

De fleste deltagere på Element B® certificering er **konsulenter, coaches og ledere**, der arbejder med udvikling af mennesker og organisationer.

Fælles er, at de ønsker at få adgang til den FIRO® baserede værktøjskasse, som sætter spot på relationel adfærd og giver metoder til arbejde med transformation af mennesker og organisationer.

Med denne certificering bliver du styrket i at arbejde med dynamikker mellem mennesker.



Som certificeret får du adgang til en lang række af materialer

Eksempler som du kan købe på
både dansk og engelsk

Udforskning af
ELEMENT
Adhærd
Et FIRO-BASED INSTRUMENT
Individuel Arbejdsbog

Arbejdsbøger og hæfter

ELEMENT
Behavior™
Feedback
A FIRO-BASED INSTRUMENT
by Will Schutz

En måde at øge min selvbevidsthed på er at
finde ud af, hvordan andre ser mig.
Ærlig feedback kan give indblik i adfærd, som
jeg ikke har været bevidst om, eller som jeg
ikke vidste, at jeg vidste.
Dette værktøj, brugt sammen med Element B,
giver mig mulighed for at give, modtage og
sammenligne feedback fra flere kilder.

NAVN _____
DATO _____

Exploring
ELEMENT
Behavior™
Leader's Manual

Manual

Kortøvelser

Atmosphere
Compatibility

Role Compatibility

Role Compatibility

Defenses

Plakater til processer

Inklusion **Atmosfære Kompatibilitet** **Kontrol** **Åbenhed**

Inklusion **Rolle Kompatibilitet** **Kontrol** **Åbenhed**

Jeg ønsker, at
andre inkluderer
mig (boks 14)

Jeg inkluderer
andre
(boks 11)

Jeg ønsker, at
andre kontrollerer
mig (boks 13)

Jeg kontrollerer
andre
(boks 12)

Jeg ønsker, at
andre åbner sig for
mig (boks 15)

Jeg åbner mig for
andre
(boks 16)

Dato: _____

Jeg inkluderer andre
Jeg ønsker at inkludere
Difference
Andre inkluderer mig
Jeg ønsker, at andre
inkluderer mig
Difference

Velkommen til LeaderHubs' og Danmarks online forum for Licensed Human Element Practitioner™ (LHEP™)'s

Det er kun dig som Licensed Human Element Practitioner™ (LHEP™), der har adgang til denne side, herunder at hente inspiration eller købe materialer webshoppén.

HENT FILER
TIL BRUG
I DIN LHEP
PRAKSIS

BESTIL
MATERIALER

ARTIKLER

LYT MED
Will Schutz og Danmarks LHEP'er

Programindhold - Certificering i Element B®

Kl. 10 - 17 på dag 1 og kl. 9.00 - 16.00 på dag 2

Besvarelse af
Element B® profil
ca. 20 min

Dag 1

- Den ideelle organisation
- Fra FIRO til Element B®
 - Inklusion
 - Kontrol
 - Åbenhed
- Fleksible eller fastlåste samarbejdsrelationer

Dag 2

- De relationelle lag:
Behov, Frygt, Adfærd og Forsvar
- Samarbejdsdynamikker
1-til-1 og i grupper og teams
- Case

The Human
Element®
Community



www.leaderhubs.com/certificering-element-b

Datoer 2025:

22-23. maj

4.-5. september

17.-18. november



Q & A



Next step?

KONTAKT MIG FOR EN UDDYBENDE OG
UFORPLIGTENDE DIALOG OM MULIGHEDERNE

Charlotte Pontoppidan Wise
Ledelsesrådgiver og Stifter

LeaderHubs

+45 2042 8589
cpw@leaderhubs.com

www.leaerhubs.com
www.thehumanelement.dk

Du kan også læse mere, downloade brochure og se
priser og datoer her:

[Element B Certificering](#)





Om Leaderhubs

MOVING EXECUTIVES, GROUPS AND RESULTS

LeaderHubs udfordrer og udvikler ambitiøse virksomhedsledere, nøglepersoner, ledergrupper og organisationer, så de skaber resultater, der samtidig balancerer personlige, økonomiske, menneskelige og samfundsmæssige hensyn.

Vores speciale er ledelse, samarbejde og dynamikker i samspil. Vi tilbyder lederudvikling, både executive coaching, udvikling af lederteams, organisationsudvikling, lederudviklingsprogrammer og facilitering af grupper, netværk, samarbejde og processer. Alt sammen med sigte mod at realisere en strategi.

LeaderHubs er samtidig distributør af The Human Element® (herunder Element B®) i Danmark.

www.leaderhubs.com

www.thehumanelement.dk

Lyt med på ny podcast fra LeaderHubs: Tæt på Tøpledelse



Bag LeaderHubs

CHARLOTTE PONTOPPIDAN WISE

Ledelsesrådgiver og stifter af LeaderHubs

Erfaren leder, ledelsesrådgiver, executive coach, underviser, netværks-, gruppe- og mødefacilitator.

Erfaring

- Direktør i Center for Ledelse, med særligt ansvar for Executive Leadership Development
- Direktør i Executive Global Network
- Partner i Unique Human Capital
- Konsulent, Horsens Erhvervsråd
- Underviser og leder indenfor erhvervsuddannelserne
- Oprindeligt uddannet bankrådgiver

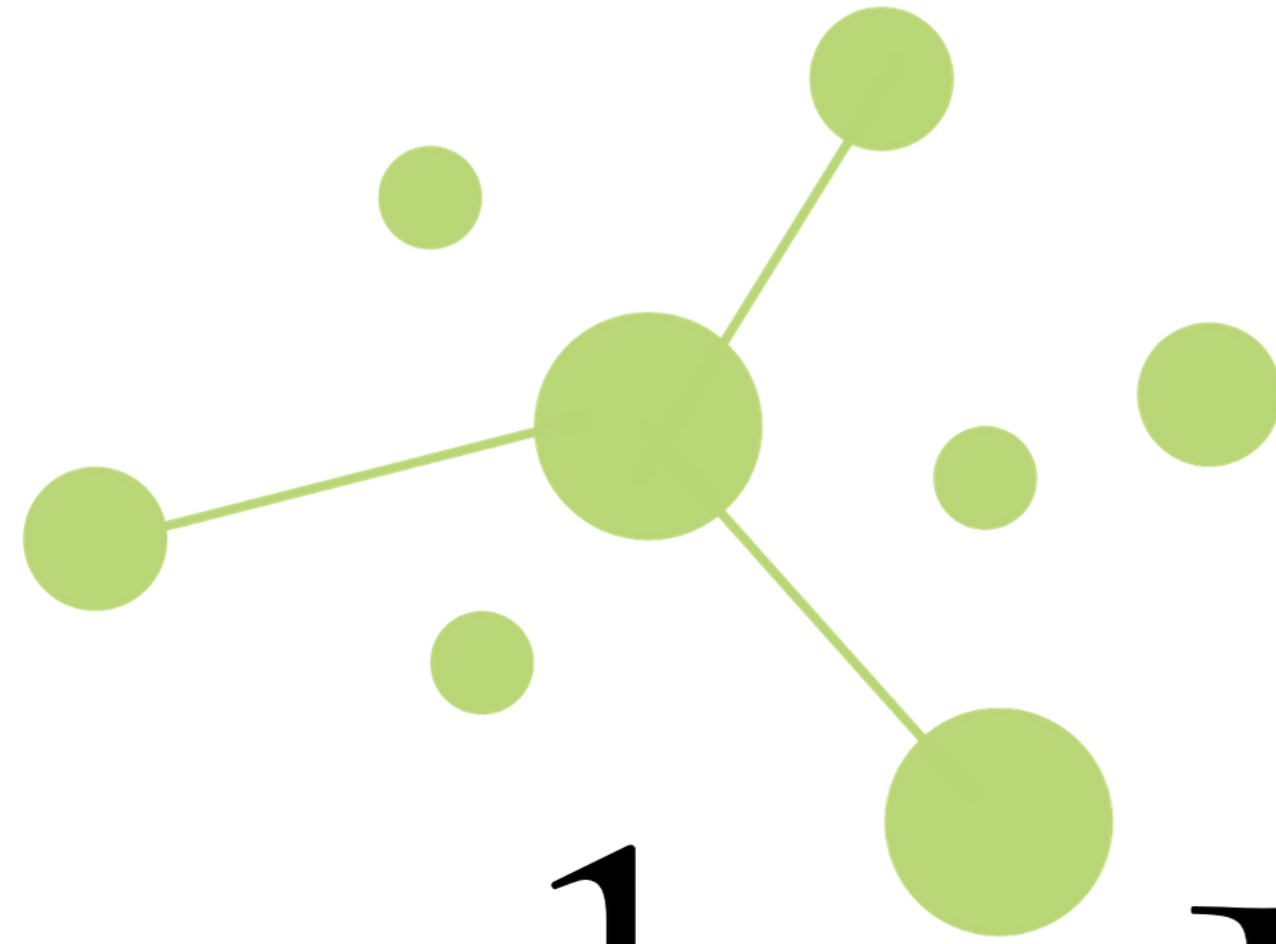
Uddannelse

- Bestyrelsesuddannelse, Mindre og Mellemstore virksomheder, CBS
- Master, MPO / Organisationspsykologi, RUC
- HD-Organisation og strategi, SDU
- Erhvervspædagogisk uddannelse, DEL
- Toplederuddannelser, DK, Oxford, Asien, Cfl (Action Learning udgave af MBA)
- Finansdiplomuddannelsen

Certificeringer

- Licensed Human Element Practitioner™ (LHEP™)
- Element B® Master Trainer
- Executive Suite™ fra Decision Dynamics: Decision Styles, Career Model, Complexity Motives, Emotional Behaviors
- Cubiks: Personprofil
- 15 FQ+ Personlighedstest fra Psytech International Ltd.
- DISC: Personprofil og IQ
- Master International: Personprofil og IQ
- Leadership Equity Assessment
- 360 graders målinger mv.

cpw@leaderhubs.com | www.leaderhubs.com | +45 2042 8589



LeaderHubs

Moving executives, groups and results